

**TRONY  
GUSSAGO**

Centro Commerciale Italmark  
Tel. 030.2521623  
www.elettropiu-srl.it

# IL PUNTO

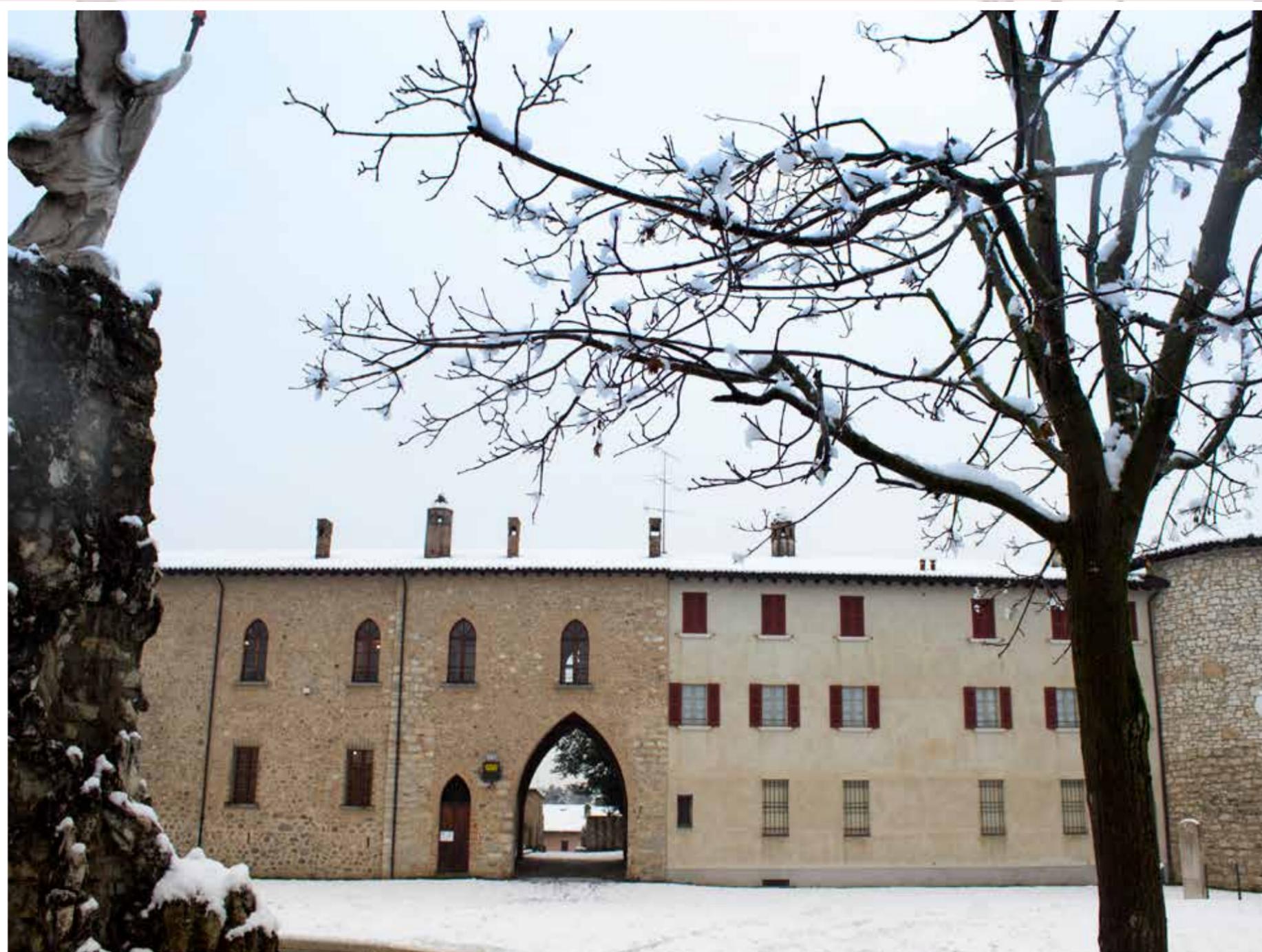
## Franciacorta

mensile gratuito  
di informazione  
territoriale

**TRONY  
GUSSAGO**

PREZZI TRONY, SERVIZIO  
**Elettropiù**  
S.r.l.

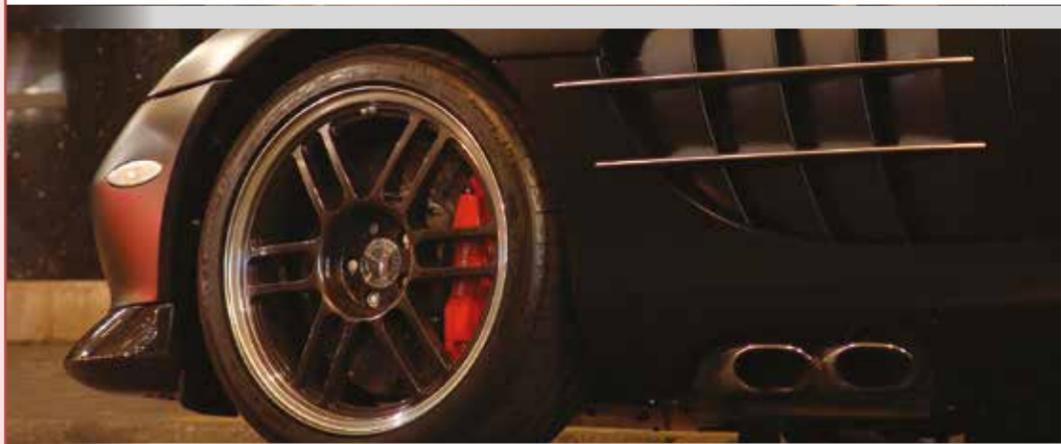
GUSSAGO | PADERNO | PASSIRANO | RODENGO SAIANO



# AM GARAGE<sup>SRL</sup>

AUTOVEICOLI NUOVI ED USATI

AUTORIPARAZIONI



Via Padana Superiore, 73  
Cazzago San Martino (BS)  
Tel. 030 7751701 • amgaragesrl@gmail.com

A 2 KM AUTOSTRADA A4  
USCITA CASELLO OSPITALETTO  
DIREZIONE ROVATO



**VISTA  
MOZZAFIATO**

In zona dominante raggiungibile con qualsiasi automobile, bellissima casettina con acqua e luce, circondata da 2.000mq di prato e 2.000mq di bosco. Adatta a pranzi e cene in compagnia. Euro 99.000 Immobile non soggetto all'obbligo della certificazione energetica.



**GUSSAGO**

Casaglio. Nel nucleo antico di Gussago, originalissimo trilocale completamente ristrutturato, inserito in corte con posto auto esclusivo, molto particolare con volti e cucina murata. Classe energetica C 59,45 Euro 199.900



**RODENGO SAIANO**

Affascinante e insolita villa bifamiliare, rifinita con grande gusto, ampio giardino su tre lati con vasca idromassaggio esterna. Vera chicca!!! Classe energetica G 198,46 Euro 480.000



**MONTICELLI**

Villa unifamiliare di 170mq disposta tutta su unico piano con interrato delle stesse dimensioni, volume per sopralzo ancora disponibile. Prezzo allettante Ace 270,53. Euro 530.000



**GUSSAGO**

In piccola palazzina di recente realizzo trilocale al piano terra con grande giardino e autorimessa. Ace G 230,05 Euro 195.000 Trattabili



**GUSSAGO**

OCCASIONISSIMA!!!! Porzione di casa indipendente ristrutturata con due posti auto di proprietà, travi a vista e box a soli Euro 70.000 Ace E 129,69



**GUSSAGO**

In contesto storico disponiamo di un quadrilocale molto accogliente, disposto su due livelli con giardinetto e terrazza. Buone finiture. Euro 195.000 Classe Energetica G 357,39



**GUSSAGO**

In zona piazza porzione di villetta indipendente con tre camere, cortile esclusivo, molto ben tenuta internamente. Classe Energetica G 308,16



**GUSSAGO**

Appartamento quadrilocale con doppi servizi disposto su due livelli, la terza camera è mansardata con travi a vista. Molto carina. Classe Energetica in fase di sviluppo Euro 175.000



**GUSSAGO**

Bilocale in zona nostro ufficio, sito al primo piano, molto ben tenuto, ottima dimensione corredato da cantina. Zona centralissima. Servizio nuovo. Classe Energetica 98,46 Euro 89.990



**GUSSAGO**

Ronco. In piccola cascinetta composta da quattro unità immobiliari, grazioso trilocale al piano terra con giardino di proprietà e posto auto coperto. Soluzione interessantissima. A soli Euro 135.000



**CELLATICA**

Zona piazza in fantastica corte, bilocale adatto anche come investimento. Assolutamente da visionare a soli Euro 68.000 Classe Energetica E 130,97



**ISEO**

Trilocale di recente realizzo inserito in scala di soli quattro appartamenti completo di box. A soli Euro 160.000 trattabili Vicinissimo al lago. Classe energetica G 215,28



**GUSSAGO**

Elegante quadrilocale inserito in prestigioso residence di nuova realizzazione, metratura di 130mq con giardino e interrato di 180mq. Finiture a scelta. Trattative in ufficio Classe energetica in fase di sviluppo



**ISEO**

In piazza fantastico bilocale molto caratteristico di 80mq all'ultimo piano di una palazzina storica, molto luminoso e ampio. Soluzione unica nel suo genere. Euro 175.000 Classe energetica in fase di sviluppo



**ISEO**

Si vede tutto il lago!!!! In quadrifamiliare bellissimo trilocale con una vista incantevole, posto auto e buoni spazi interni. Classe energetica in fase di sviluppo. Euro 210.000



**RODENGO SAIANO**

In zona centralissima grandissimo trilocale con cucina separata, doppie matrimoniali e box doppio a soli Euro 115.000. Piccoli lavori interni. Zona comodissima. Classe energetica G 312,41



**CELLATICA**

Villa singola composta da due unità immobiliari, ampio giardino esterno di proprietà, zona centrale e molto luminosa e servita. Classe energetica in fase di sviluppo. Euro 339.000



**GUSSAGO**

Vicinanze Clinica.... Allettante trilocale mansardato, praticamente nuovo con doppia autorimessa, possibilità di acquisto con un solo box. Da vedere. Euro 129.000 Classe energetica G 82,58



**PROVAGLIO D'ISEO**

Villetta a schiera di testa molto interessante, rifinita con grande gusto, inserita in contesto di corte, tutta travi a vista. Da vedere. Euro 280.000 Classe Energetica E 145Kwh m2a



**GUSSAGO**

Allettante trilocale al piano terra con ingresso indipendente, tutto ristrutturato, grande zona giorno con doppie matrimoniali, lavanderia e posti auto di proprietà. Euro 140.000. Certificato energetica in fase di sviluppo.

## PRONTO VALUTAZIONE!

Ti offriamo una valutazione **seria, sicura e obiettiva** della tua casa, scritta personalizzata e firmata da periti.

Contattaci allo **030.2523666** oppure via mail **gussago@casavera.it**

Casavera è anche su cerca "Casavera Gussago" [www.facebook.com/casaveraserviziimmobiliari.gussago](http://www.facebook.com/casaveraserviziimmobiliari.gussago)



**CENTRO CALORE  
E CLIMATIZZAZIONE**

**GRANDI SCONTI DI FINE INVERNO  
ULTIMI AFFARI!!!**

**Centro Stufe:** Tel. e Fax 030 6810703 - Cell. 338 5835014  
Padergnone di Rodengo Saiano (BS) - Via Risorgimento, 10 - Lunedì Chiuso

**Punto service**  
Pulizie e servizi integrati



Pulizie Civili e Industriali - Disinfestazioni - Derattizzazioni - Sanificazione  
Gestione Spazi Verdi - Manutenzioni - Servizio Sicurezza - Facchinaggio

AFFILIATO BRESCIA E PROVINCIA

**Vap express** **CERTIFICATI By Polti** **Numero Verde 800 592 492**

PUNTOSERVICE s.c.a.r.l. Via Perotti, 13 - 25125 Brescia Tel. 030 2429364 - www.punto-service.com

**PHOTOBOUQUET**  
IL SERVIZIO FOTOGRAFICO DEL TUO MATRIMONIO!

PRESENTANDO QUESTO AVRETE 100€ DI SCONTO  
SUL SERVIZIO FOTOGRAFICO O VIDEO



**www.fotob.it**  
RODENGO SAIANO - VIA PONTE CINGOLI 16 - 366.1699802 - 333.1847139



**PRANZO DI LAVORO  
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ**

primo, secondo con contorno,  
dessert fatto in casa • acqua, vino e caffè  
**€ 12,00**

una portata sola • dessert fatto in casa  
acqua, vino e caffè  
**€ 9,00**

**APPUNTAMENTI SETTIMANALI  
DELL'INVERNO... FINO AL 27 MARZO**

tutti i venerdì **SERATA FIORENTINA**  
prezzo promozionale **49€ a coppia**

tutti i sabato **SPIEDO DI PESCE DI MARE**  
solo su prenotazione **25€ a persona**

**CERCA SU FACEBOOK I MENÙ COMPLETI**

**via Colombera, 2 - 25049 Iseo - tel. 030 980860 - paniz1976@libero.it**  
martedì giorno di chiusura - **www.osteriaainidri.it**

# “ Senza orpelli ”

di **MATTEO SALVATTI**



Non solo ciò che non è essenziale è superfluo, (e fin qui si potrebbe pensare a un elogio del minimalismo) ma addirittura dove manca l'essenziale abbandona e sovrabbonda il superfluo. Non è per tessere la sviolinata della semplicità, ma dappertutto, dove si impone la perfezione, ecco che questa si palesa senza alcun orpello. In modo limpido e scevro di ogni artificio, ampollosità, enfasi.

In tutti i campi. Da quelli più sacri a quelli più frivoli e mondani. Lo può garantire ogni parrucchiera: se il taglio è ben eseguito, è inutile anche la messa in piega. Il capello da solo si impone e non necessita di altro. Lo può ribadire ogni critico d'arte: se la tela è di valore e di pregio, la cornice è un di più, anzi, molto spesso è proprio dannosa: il pittore è in grado di catturare l'ammirazione degli astanti senza altri corollari. Lo può confermare un cuoco di nome: se il piatto è cucinato come Dio comanda, le salse sono inutili e superflue. Addirittura il piatto più difficile da realizzare, chiosava un noto chef, è la pasta al pomodoro, proprio perché all'apparenza il più semplice, in realtà è lì che si nota la differenza tra un grande professionista e un ordinario cuociniero.

Insomma: tutto questo "barocco" è presente proprio laddove manca l'essenza. Si cerca proprio di coprire le magagne con qualcosa di accessorio. Si ubriaca di appariscenza e si apparecchia di artificiosità e di fumogeni l'altare dove la vittima sacrificale è poco appetibile.

Mascherare con decorazioni è la forma più palese di ammissione dell'inconsistenza. In uno scritto gli aggettivi e gli avverbi dovrebbero essere ridotti al meno possibile: se lo scrittore si innamora della propria scrittura farà disinnamorare il lettore, che vuole afferrare i concetti e non strimpellare sereneate a quanto è bravo lo scrittore solo perché sfoggia termini eruditi proprio laddove è maggiormente povero di idee.

Purtroppo questa forma di tanatoprassi esistenziale, di maquillage mortuario che evoca gli evangelici sepolcri imbiancati porta a volte a un certo disorientamento, perché se va riconosciuto che una certa capacità e professionalità ci vuole anche nel sapersi districare nell'arte della mise en place di ogni situazione e che non sempre e non tutto il corredo coordinato è stomachevole ridondanza, è pur vero che non ci può affrancare e sentirsi esonerati dal ricercare ciò che davvero è essenza, consi-

stenza.

Questo non significa ovviamente assumere atteggiamenti approssimativi, situazionisti, o da "minimo sindacale" per risparmiare fatiche e impegno, al contrario: vuol dire curare e preoccuparsi di ciò che veramente conta in forma così compiuta che questa non necessita di altre forme di valorizzazione.

Questo vale nelle opere ma si palesa anche nelle stesse personalità. Basti pensare alla megalomania di Caligola e al suo porre attenzione al superfluo, proprio perché mancava dei fondamentali. Oppure all'elegica esistenza dell'imperatore vietnamita Khai Dinh, che si fece costruire un mausoleo la cui edificazione faraonica durò più della durata del suo regno! Ovviamente non era un governatore capace, tant'è che tutti sapevano quanto fosse in realtà una marionetta in mano ai francesi. Ma lui, essendo carente nelle strategie, nascondeva i propri difetti concentrandosi sull'autoesaltazione della sua (?) magnificenza.

Al suo opposto, per guardare in casa nostra, uno degli uomini più potenti del novecento, il banchiere Enrico Cuccia, camminava solo e pranzava allo stesso ristorante con una semplicissima sogliola lessata. A vederlo per strada sembrava un nonnino qualunque. Lo stesso lo si può constatare nel neoeletto Presidente Mattarella: un toast al bar, una panda per automobile e l'alloggio in una scarna foresteria.

È proprio vero, come asseriva Munari, che la vera sfida è rendere facili le cose difficili, perché son capaci tutti di fare il contrario.

I grandi capolavori sono di una semplicità imbarazzante: in musica riuscire a non essere banali con un hip hop in 4/4 è sicuramente meno semplice che provocare con un assolo alla Satriani con un'infinità di note al secondo.

Certo, a volte la voglia di sperimentare, di osare, la smania bulimica di aggiungere, in tutti i sensi, ci porta a esagerare e a coprire e ricoprire ciò che invece necessiterebbe di arioso respiro. Perché, se qualcosa mi è venuto bene, il doppio mi verrà meglio. Aiuto! Vale anche con le persone, nei sentimenti. Se è sicuramente deprecabile il disinteresse è altrettanto fastidiosa l'invadenza e l'eccesso di (onni)presenza. Sapersi fermare all'apice della semplicità. Fosse semplice...

**PERIODICO MENSILE DI  
INFORMAZIONE TERRITORIALE**

# IL PUNTO

**17.500 COPIE**

**Editore:** OMNIA EDITORE di Matteo Salvatti  
Piazza Manifattura Augusta 7, 25050 Paderno Franciacorta (Bs) • Tel. e Fax: 030-653218  
Mail: info@giornaleilpunto.com • REG. IMPR. E C.F. SLVMTT82A27G149U • P.IVA 03131190989  
numero REA: BS - 507841 • aut tribunale di Brescia N° 36 - 30/06/2009

**Direttore Responsabile:** Matteo Salvatti - direttore@giornaleilpunto.com  
**Caporedattore:** Elisa Ghidini - ghidini@giornaleilpunto.com  
**Redazione:** Angeli Roberta, Bugatti Giada, Capo Roberto, Castrezzati Gaia, De Peri Piovani Iosemilly, Lubrano Vincenzo, Elmetti Fiorella, Gobbi Riccardo, Pellegrini Giacomo Paolo, Perletti Fabio, Piona Fabio, Prandelli Mirella, Prandini Valentino, Reguitti Francesco

**Responsabile Amministrazione:** Alice Saleri: tel. 320 4135314 saleri@giornaleilpunto.com  
**Realizzazione Grafica:** Giulia Pasotti - giuliaspasotti@giornaleilpunto.com  
**Marketing - agenti commerciali:** Gianmario Dall'Asta: tel. 339 8897037 dallasta@giornaleilpunto.com  
Veronica Fatibene: tel. 320 0884475 marketing@giornaleilpunto.com  
Lorenzo Lo: tel. 389 6945617 lorenzo@giornaleilpunto.com  
Nico: tel. 324 5449700 inserzioni@giornaleilpunto.com

**Stampa:** Tipolitografia Pagani (Lumezzane)  
**Distribuzione:** Ashman Service di Singh Prem  
**Coordinamento informatico:** 8Volante

seguì  
Mensili  
Il Punto  
anche su  
facebook



## Nuovo I.S.E.E. dal 1° gennaio 2015

Si informa che, a seguito dell'emanazione del Decreto del Presidente Consiglio dei Ministri 5 dicembre 2013, n. 159 e del Decreto Ministeriale 7 novembre 2014, a partire dal 1° gennaio 2015 entra in vigore il nuovo Indicatore della Situazione Economica Equivalente (I.S.E.E.)

### CHE COS'È

L'ISEE è lo strumento di valutazione, attraverso criteri unificati, della situazione economica di coloro che richiedono prestazioni sociali agevolate, come, ad esempio: riduzioni tariffarie per i servizi scolastici, per i servizi domiciliari, diurni, semiresidenziali e residenziali per persone anziane o con disabilità, erogazione di ogni tipologia di contributo. Tale indicatore (ISEE) è calcolato, con riferimento al nucleo familiare di appartenenza del richiedente, come rapporto tra l'ISE e il parametro della scala di equivalenza corrispondente alla composizione del nucleo stesso. L'ISE è dato dalla somma dell'indicatore della situazione reddituale e del 20% dell'indicatore della situazione patrimoniale.

### CHE COSA CAMBIA

1. Le attestazioni ISEE rilasciate secondo la precedente normativa rimarranno valide ai fini delle agevolazioni o riduzioni già concesse, ma non potranno essere più utilizzate per la richiesta di nuove prestazioni sociali agevolate
2. Per le nuove attestazioni, le persone interessate do-

## L'unione fa la forza! [www.gussagoshopping.it](http://www.gussagoshopping.it)

GIOVANNI COCCOLI

ASSESSORE AL COMMERCIO, ATTIVITÀ PRODUTTIVE, PROMOZIONE DEL TERRITORIO, AMBIENTE E AGRICOLTURA

### In questo periodo di grandi cambiamenti un portale per battere la crisi.

Seguendo questa linea teorica, tanto semplice quanto concreta, abbiamo creato il portale del Comune di Gussago per realtà commerciali che operano sul territorio e che sono interessate ad ampliare la loro clientela.

[www.gussagoshopping.it](http://www.gussagoshopping.it) è il portale web che raggruppa offerte e vetrine dei singoli negozianti che hanno aderito al progetto evidenziando promozioni, nuovi arrivi, coupon, consigli e servizi. Si è pensato di raggruppare più attività e una vasta gamma di prodotti in un unico sito internet per suscitare un maggior interesse per chi naviga nella rete.

[www.gussagoshopping.it](http://www.gussagoshopping.it) è il punto d'incontro tra il negoziante ed il cittadino, tra offerta e richiesta, dove poter conoscere le opportunità offerte dal territorio ed acquista-

re senza sottoporsi ad una ricerca estenuante. Il cittadino, infatti, potrà cercare il prodotto o il servizio semplicemente usando il motore di ricerca che contiene un buon numero di attività di Gussago.

Questo progetto è inserito nel V Bando che Regione Lombardia mette a disposizione dei Distretti del commercio: i 60 commercianti che per ora hanno aderito a questo servizio riceveranno un contributo del 50% del costo di adesione al sito. Credo che questo sia un altro strumento che può contribuire a far sì che i nostri negozi e le nostre attività siano sempre più conosciuti e riconosciuti per la loro professionalità e qualità.

Giro l'invito a tutti i cittadini di Gussago e non: visitate il portale dello shopping, dove potrete scoprire tutte le offerte, gli sconti, le promozioni dei nostri commercianti.

vanno utilizzare un nuovo modello di Dichiarazione Sostitutiva Unica (DSU), che contiene sia informazioni autodichiarate, sia informazioni acquisite direttamente dagli archivi amministrativi dell'Agenzia delle entrate (es. reddito complessivo ai fini IRPEF) e dell'INPS (trattamenti assistenziali, previdenziali ed indennitari erogati dall'INPS, quali indennità di accompagnamento, assegno per il nucleo familiare, assegno di maternità e assegno per il nucleo familiare con almeno tre figli). Entreranno, infatti, nella nuova dichiarazione sia le entrate imponibili ai fini IRPEF sia le entrate non soggette ad IRPEF

3. A fronte di tale ampliamento delle tipologie di entrate considerate, sono state introdotte nuove franchigie, che, di fatto, concorreranno a riparametrare la componente reddituale effettivamente considerata

4. Le nuove attestazioni non saranno rilasciate immediatamente, ma solo dopo il controllo di congruità dei dati, che avverrà in forma telematica all'interno delle banche dati di INPS e Agenzia delle Entrate. L'attestazione sarà resa disponibile dall'INPS entro il 10° giorno lavorativo successivo alla presentazione della DSU. È, pertanto, consigliabile presentare la DSU, con le modalità indicate al paragrafo successivo ("dove richiederlo"), con un anticipo di almeno 15 giorni rispetto al momento in cui si intende utilizzarla per chiedere l'agevolazione

### DOVE RICHIEDERLO

Ai fini della richiesta di nuove prestazioni sociali agevolate, per presentare la nuova Dichiarazione Sostitutiva Unica ed ottenere la conseguente attestazione ISEE, le persone interessate dovranno rivolgersi ai Centri di Assistenza Fiscale (CAF).

Sul territorio di Gussago operano i seguenti CAF:

PATRONATO	INDIRIZZO
CGIL	Via Roma, 75
CISL	Via Richiedei, 4 c/o Oratorio femminile
MCL	Via Galli, 8
ACLI	Via Martiri della Libertà, n. 6/E

Per le persone anziane è, altresì, attivo un servizio dedicato presso il Centro d'incontro anziani di Palazzo Nava:

PATRONATO	GIORNO E ORARIO
FNP CISL	Lunedì: 15.00/17.00
SPI CGIL	Martedì: 15.00/17.00
ITAL UIL	Mercoledì: 15.00/17.00

Per maggiori informazioni potete consultare il sito [www.comune.gussago.bs.it](http://www.comune.gussago.bs.it)

## Il comune premia i negozi storici

GIOVANNI COCCOLI - ASSESSORE ALLA PROMOZIONE DEL TERRITORIO, ATTIVITÀ PRODUTTIVE, COMMERCIO, AMBIENTE E AGRICOLTURA

Il 17 dicembre 2014 in occasione del consueto appuntamento del "Brindisi dei Commercianti", l'Amministrazione Comunale ha conferito un attestato a tutti i negozi storici di Gussago. Questo riconoscimento vuole assumere un valore non solo simbolico, ma anche di profonda riconoscenza a tutte le "imprese storiche" che hanno esercitato ininterrottamente l'attività per molti decenni e riconoscerne pubblicamente le capacità, i valori imprenditoriali e il significativo contributo allo sviluppo economico e sociale del nostro territorio. Queste attività dislocate in quasi tutte le nostre contrade si tramandano di generazione in generazione e sono punti di riferimento per molti Gussaghesi. Tutto questo è segno di grande passione, professionalità e qualità che permette a Gussago di essere uno dei comuni che ancora oggi resiste alla grave crisi che colpisce inesorabilmente tutti. La speranza è che questi traguardi possano essere raggiunti da tutte le attività che da anni operano in paese. Ecco le attività premiate:

- Bettanzana Mariettina
- Calzature da Rosa
- Cartolibreria Ferlinghetti/Sabattoli
- Casa del materasso Briflex
- Distilleria Peroni Maddalena
- Distilleria Franciacorta
- Farmacia dr. Antonelli
- Farmacia dr. Tosini
- Forneria Treccani
- Il mulino di Sufflico
- Mastra macelleria Alebardi
- Obiettivo casa
- Orologeria oreficeria Cademartori Bolpagni
- Orologeria ottica Abeni
- Ristorante La Stacca
- Salumeria Bianca e Bruno
- Salumificio Aliprandi
- Talani fiori di Talani Daniela
- Termidra di Torchio Pietro
- Trattoria Canalino
- Trattoria Caricatore
- Vecchia merceria Salini
- Zubini fiori



Febbraio/Marzo 2015 GUSSAGO

Gussago,  
città del Gusto vi ospita. Accomodatevi!

## i Venerdi del Gusto

Rassegna enogastronomica dei grandi sapori invernali della cucina gussaghesa proposti tutti i venerdì nei mesi di Febbraio e Marzo 2015 presso i ristoranti aderenti

Venerdì 6 e 13 Febbraio 2015  
MENU SPECIALE BOLLITI

Minestra in brodo  
Bolliti misti della tradizione con salse e contorni  
acqua, vino doc del territorio e caffè

€ 27,00

Venerdì 20 e 27 Febbraio 2015  
MENU SPECIALE STRACOTTO

Casoncelli al burro nocciola  
Stracotto al Curtefranca con polenta e contorni  
acqua, vino doc del territorio e caffè

€ 25,00

Venerdì 6 Marzo 2015  
MENU SPECIALE ARROSTO

Primo della Casa  
Maialino da latte con polenta e contorni  
acqua, vino doc del territorio e caffè

€ 25,00

Venerdì 13 Marzo 2015  
MENU SPECIALE ARROSTO

Primo della Casa  
Coniglio al forno con polenta e contorni  
acqua, vino doc del territorio e caffè

€ 25,00

Venerdì 20 e 27 Marzo 2015  
MENU SPECIALE "DI MAGRO"

Primo della Casa  
Secondo della Casa con contorni  
acqua, vino doc del territorio e caffè

€ 25,00

Ristoranti aderenti (previa prenotazione):

- Trattoria Canalino Tel. 030 2770690
- Trattoria Caricatore Tel. 030 2529192
- Trattoria Campagnola Tel. 030 3730979
- Antica Trattoria Piè del Dos Tel. 030 2185358
- Osteria dell' Angelo Tel. 030 2770139
- Osteria Santissima Tel. 030 2521685
- Trattoria Cascina Bombaglio Tel. 030 2771178
- Trattoria da Pina Tel. 030 2772279
- Trattoria Magher Tel. 030 2770147
- Ristorante La Stacca Tel. 030 2770070
- Agriturismo da Mario e Rosa Tel. 030 2520396
- Osteria il Monastero Tel. 030 2524777  
aderisce alle serate del 20 e 27 febbraio 2015
- Trattoria Nuovo Rustichello Tel. 030 2520360  
non aderisce alle serate del 6 e 13 febbraio 2015



in collaborazione:



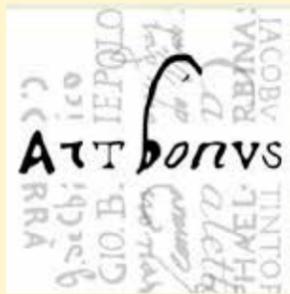
# Contributo per attività culturali - agevolazione "Art-Bonus"

FERRARI LUCA

ASSESSORE ALLA CULTURA, SPORT E POLITICHE GIOVANILI

EZIO CODENOTTI - VICESINDACO

ASSESSORE AL BILANCIO, TRIBUTI, COMMERCIO, ATTIVITÀ PRODUTTIVE



Spettabile Cittadino/Impresa/Ente, le risorse finanziarie che gli enti pubblici hanno a disposizione nell'ambito culturale negli ultimi anni sono sempre minori, è tuttavia doveroso da parte delle amministrazioni cercare di utilizzare i mezzi che vengono messi a disposizione dalla legislazione per coinvolgere

i privati (cittadini, enti non commerciali e imprese) che fossero interessati a sostenere gli investimenti culturali, informandoli delle relative agevolazioni fiscali.

L'amministrazione comunale di Paderno Franciacorta desidera con la presente mettervi a conoscenza della possibilità di finanziare la cultura nel nostro Comune, usufruendo di uno sconto fiscale del 65%.

A tale proposito ci siamo posti come obiettivo per questa iniziativa, il sostegno mirato **alla nostra biblioteca, per la gestione e implemento del patrimonio librario**. Ci permettiamo di sottolineare l'importanza di questa possibilità: poter contribuire, sostenere e rendere ancora più efficiente un servizio e una struttura cara ai Padernesi. La nostra biblioteca è una realtà viva e con un bacino d'utenza ampio, dal bambino all'adulto, dallo studente all'insegnante, un servizio accessibile a tutti, di tutti e per tutti.

L'amministrazione comunale ringrazia anticipatamente la vostra disponibilità a sostegno per l'obiettivo proposto.

## Riportiamo nel dettaglio l'agevolazione fiscale Art-Bonus:

Il Decreto Legge 31 maggio 2014, n.83, convertito con modificazioni nella Legge 29 luglio 2014, n.106, riguardante disposizioni urgenti per la tutela del patrimonio culturale, lo sviluppo della cultura e il rilancio del turismo, ha introdotto, tra l'altro, un credito di imposta per favorire le erogazioni liberali a sostegno della cultura (il cosiddetto "Art-Bonus").

All'articolo 1, del citato Decreto Legge, è previsto che le persone fisiche e giuridiche, ma anche le imprese, possono effettuare erogazioni liberali in denaro a favore di interventi nel campo della cultura e dello spettacolo. **Ogni contribuente che dona dei soldi per la manutenzione, la protezione e il restauro dei beni culturali e dei teatri pubblici o per il sostegno delle fondazioni liriche e degli istituti di cultura pubblici (musei, biblioteche, archivi, aree e parchi archeologici, complessi monumentali) potrà detrarre dalle tasse una parte della somma versata.**

In particolare si potrà avere **uno sconto fiscale del 65% per le donazioni effettuate nel 2014 e nel 2015 e del 50% per quelle effettuate nel 2016.**

In ogni caso la somma detraibile per i contribuenti privati (persone fisiche ed Enti non commerciali) non potrà superare il 15% del reddito imponibile, mentre per le imprese non potrà superare lo 0,5% dei ricavi annui.

Al fine di **garantire la massima trasparenza** è fatto obbligo ai soggetti beneficiari delle donazioni di comunicare mensilmente al Ministero delle Attività Culturali e del Turismo le somme devolute in loro favore e di pubblicare sui propri siti web istituzionali, gli importi delle donazioni ricevute con la loro destinazione e il loro utilizzo.

Le modalità con le quali effettuare il versamento al Comune di Paderno Franciacorta, così come espressamente indicato dalla circolare Agenzia delle Entrate n.24/E del 31/07/2014, sono le seguenti:

• **Bonifico bancario** (iban Comune n.IT 32 0 03500 54890 000000009885),

• **Versamento sul c.c.p. n.13211255 intestato a Comune di Paderno Franciacorta;**

In ogni caso dovrà essere specificata la **causale** relativa al versamento effettuato del tipo **"donazione a favore della biblioteca comunale"**.

# Neve...

SILVIA GARES - IL SINDACO



Per la prima volta ho guardato la neve con occhi diversi. I complimenti all'ufficio tecnico ed alla ditta Zubani (che interviene con tre mezzi e tre operatori) per la tempestività e la costanza con le quali si sono presi cura delle nostre strade raggiungendo ottimi risultati, per i quali io stessa ho ricevuto molti apprezzamenti positivi, sono d'obbligo. Voglio informare per condividere con la cittadinanza i costi sostenuti per ottenere tale risultato:

- spargimento sale con mezzi ed autisti ore 61 (costo ora 82,96 euro iva inclusa)
- spazzamento neve con mezzi ed operatori ore 51 (costo ora 82,96 euro iva inclusa)
- quintali di sale sparso 210 (15,55 euro al quintale iva inclusa)
- reperibilità della ditta per stagione (2000,00 euro)

Spesa totale 15051,22 euro.

Per poter ottenere tutti i marciapiedi perfetti si sarebbero dovute aggiungere alcune migliaia di euro.

L'Amministrazione ha ritenuto tale spesa evitabile in quanto si valuta tollerabile una quota di disagio quando nevica.

E' per noi importante ringraziare tutti i cittadini che, con senso di responsabilità e senso civico, hanno partecipato con il loro intervento allo spazzamento di tratti di marciapiedi e di ciclabile in prossimità delle proprie case offrendo, di conseguenza, un indubbio servizio all'intera comunità.

# Deserta la gara per l'affidamento della gestione del bar presso il centro sportivo

EZIO CODENOTTI - VICESINDACO

ASSESSORE AL BILANCIO, TRIBUTI, COMMERCIO, ATTIVITÀ PRODUTTIVE

La gara per l'assegnazione della gestione del pubblico esercizio presso il centro sportivo comunale, di cui era stata data ampia informazione nel numero precedente di questa rivista, è andata deserta. Infatti allo scadere del termine previsto per la presentazione delle domande di partecipazione, fissato alle ore 12 del 12 febbraio scorso, non è risultata pervenuta alcuna richiesta.

Il fatto che le condizioni della gara siano state notevolmente migliorate rispetto alla gara indetta solo due anni fa, non è stato sufficiente a suscitare l'interesse dei potenziali partecipanti. E' opportuno ricordare infatti che rispetto al recente passato la gara prevedeva che il gestore venisse sollevato dei costi di gestione del bocciodromo, che il canone di locazione mensile richiesto passasse da un minimo di € 1.000, ad un minimo di € 750 e che i lavori di manutenzione straordinaria richiesti passassero dal precedente importo di € 34.700 a € 26.000, con l'ulteriore e importante vantaggio di poterli recuperare integralmente dal canone di locazione.

Le ragioni di questa situazione sono facilmente intuibili, pervadono quasi tutti i settori economici, ed hanno le loro radici nella perdurante crisi economica, che scorgia le iniziative ed induce i potenziali operatori economici ad assumere un atteggiamento fortemente conservativo rispetto ad un possibile impegno del patrimonio eventualmente disponibile, mentre per coloro che tale patrimonio non l'hanno, viene a mancare la sponda di banche disposte a concedere credito.

La sfida per l'Amministrazione è ora quella di trovare soluzioni realistiche nel contesto descritto, per dare una funzione adeguata ad una struttura immobiliare pensata e realizzata circa vent'anni fa forse già allora un po' troppo in grande, ma che risulta sicuramente molto impegnativa nei difficili momenti che viviamo. Dopo il bocciodromo, chiuso alla fine del 2014 con lo scioglimento spontaneo della Bocciofila, ci si interroga sul futuro del bar adiacente ad una palestra e ad un centro sportivo, che risultano ampiamente frequentati grazie al lavoro dei volontari appassionati dell'Unione Sportiva.



# comune di PADERNO FRANCIACORTA

Via E. Toselli 7

Tel. 0306853911- fax 0306857274

protocollo@pec.comune.padernofranciacorta.bs.it

## Notizie dall'Amministrazione Comunale

# Puliamo Paderno

ROBERTO ROMANO - CONSIGLIERE E PRESIDENTE COMMISSIONE ECOLOGIA



La squadra: da sinistra  
Battista, Stefano, Roberto, Marco, Marco, Elona

Accogliendo la disponibilità di cittadini aderenti al gruppo progetto Rifiuti Zero e la proposta della Commissione ecologia, l'Amministrazione ha avviato un progetto che prevede la pulizia mensile dell'intero territorio padernese dai rifiuti abbandonati, fatta eccezione per i rifiuti speciali che richiedono procedure complesse e diversamente normate.

Il progetto coinvolge:

- l'ufficio tecnico che, insieme ad un volontario, provvede alla mappatura dei rifiuti abbandonati
- la polizia locale che apre tutti i sacchetti in loco, fotografa e ricerca eventuali tracce riconducibili a soggetti perseguibili con sanzione
- L'operatore ecologico comunale che, a fianco dei volontari, raccoglie i rifiuti e li conferisce all'isola ecologica.

Una volta raggiunta l'isola i volontari e l'operatore ecologico effettuano l'importante operazione di differenziare e conferire correttamente i rifiuti. A seguito della prima giornata di "PULIAMO PADERNO" svoltasi in gennaio si sono ottenuti importantissimi risultati: un paese più pulito e l'emissione di due sanzioni per abbandono di rifiuti. Per la seconda giornata il gruppo di volontari è già aumentato di numero! Se qualcuno intendesse partecipare a questo progetto può telefonare o scrivere all'ufficio tecnico manifestando la volontà di aderirvi.

Ringraziamo tutti coloro che hanno già partecipato e che parteciperanno in futuro



Fase 1: qualche giorno prima dell'attività viene fatta la mappatura, con il sistema di rilevazione con le foto da smartphone che consente di avere le coordinate dei punti di abbandono



## Spazio gioco "Crescogiocando"



È questo il titolo di un progetto indirizzato ai bambini da zero a tre anni e loro familiari iniziato nel mese di Febbraio presso la Residenza per Anziani Tilde e Luigi Colosio di Rodengo Saiano. L'iniziativa si pone l'obiettivo di favorire occasioni di incontro e di socializzazione tra i piccoli, i loro familiari e gli anziani presenti nella Residenza. Il programma prevede la proposta di varie attività manuali, ludiche e laboratori per grandi e piccini coordinate da un'educatrice della Cooperativa Sociale Tornasole e da un'animatrice della Residenza.

Lo spazio gioco, patrocinato dal nostro Comune, è gratuito e aperto tutti i lunedì a partire dal 16 febbraio fino a giugno dalle ore 9.30 alle ore 11.30.



## Defibrillatore e sport

L'Associazione Soccorso Pubblico F.C. in ottemperanza del D.L. del 24 aprile 2013 che prevede l'obbligo di personale sportivo abilitato all'uso del defibrillatore, all'interno delle strutture sportive, organizza corsi per ottenere l'abilitazione in qualità di operatore laico. Il corso è aperto a tutte le società sportive e a tutti i cittadini maggiorenni.

Per informazioni  
e-mail: [info@soccorsopubblicofranciocorta.com](mailto:info@soccorsopubblicofranciocorta.com)  
Dona il 5xMille all'associazione  
Cod. Fiscale: 80063890174

## Dirigenti sportivi: formazione ed aggiornamenti

L'associazione TRIS Calcio, in collaborazione con il Comune, ha organizzato tre serate di incontri destinate a dirigenti sportivi che intendono approfondire importanti temi e aspetti del mondo dello sport in relazione alle diverse età dei ragazzi e realtà in cui svolgere le diverse discipline sportive.

**Gli incontri si svolgeranno presso l'Oratorio di Padergnone nelle serate di lunedì 23 febbraio, lunedì 02 marzo e, per concludere, venerdì 13 marzo incontro con Emiliano Mondonico.**

## Iniziative culturali - sportive - varie

Data	Evento	Luogo	Promossa da:
Martedì 24 Giovedì 26 febbraio 2015	"LEGGIAMO CON MARIO LODI"	Auditorium San Salvatore	Scuola Primaria
Lunedì 02 marzo 2015 dalle ore 18.00 alle ore 21.00			
Venerdì 27 febbraio 2015 ore 18,00	INCONTRI DI PSICOLOGIA SPORTIVA	Aula Magna Scuola Media	ASD RODENGO SAIANO 2007
Sabato 28 febbraio 2015 Ore 20.30	Serata di poesie in ricordo di GINO PARZANI uomo e poeta.	Auditorium San Salvatore	Ars et Cultura
Lunedì 02 marzo 2015 Ore 20.30	Percorso formativo sullo sport "LA DEFINIZIONE DEI RUOLI NELLA SOCIETA' SPORTIVA"	Oratorio di Padergnone	Ass.ne Tris Calcio
Venerdì 06 marzo 2015 ore 18,00	INCONTRI DI PSICOLOGIA SPORTIVA	Aula Magna Scuola Media	ASD RODENGO SAIANO 2007
Domenica 8 Marzo 2015 Ore 15.30	Spettacolo teatrale dialettale "EN PRENSEPE...GH'ER NIENT DE NIENT"	Auditorium San Salvatore	
Mercoledì 11 marzo 2015 Ore 20,30	PROIEZIONE FILM "PHILOMENA"	Sala teatro oratorio di Saiano	Oltre l'immagine
Venerdì 13 marzo 2015 Ore 20.30	Percorso formativo sullo sport "FAR CRESCERE I NOSTRI RAGAZZI ATTRAVERSO LO SPORT"	Oratorio di Padergnone	Ass.ne Tris Calcio
Venerdì 13 marzo 2015	Iniziativa LIBRAMENTE "Leggere sempre e ovunque"	Frantoio Sapor d'olio	Gruppo di lettura LIBRAMENTE
Domenica 15 marzo 2015 20.30	Spettacolo teatrale "DIETRO IL PONTE C'E' UN CIMITERO"	Auditorium San Salvatore	Gruppo Alpini

## Attivo il "fondo sostegno grave disagio economico"

L'attenzione che l'Amministrazione Comunale sta riservando alle persone e alle famiglie costrette a fare i conti con la crisi generale, trova la sua concreta conferma nel "Fondo Sostegno Grave Disagio Economico", che è stato definito attraverso un'apposita delibera. La Regione ha istituito un intervento a favore delle famiglie con ISEE non superiore a 9.500 €, mentre il Comune di Rodengo Saiano, per ampliare il numero dei beneficiari, ha ridotto tale soglia a 7.579,26 €.

Le domande pervenute sono state 44, delle quali 11 sono risultate escluse dal bando regionale avendo superato i

limiti ISEE stabiliti. Conseguentemente i beneficiari rientranti nel bando regionale hanno ottenuto un contributo che oscilla da 1.050 a 1.550 euro, in proporzione al canone sostenuto, mentre gli 11 esclusi riceveranno 1.000 euro. Per meglio comprendere la portata dell'intervento si evidenzia che la Giunta Comunale ha elevato a 39.000 euro l'importo di 6.800 euro previsto dal bando regionale. Un provvedimento dichiarato immediatamente eseguibile, visto il protrarsi della situazione di grave disagio che impegna la Giunta ad una particolare attenzione anche per il futuro.

## Neve e l'impegno della protezione civile



Durante la nevicata che ha interessato il nostro territorio nei giorni 5 e 6 febbraio è stato importante l'aiuto delle squadre di volontari della nostra Protezione Civile, presenti con interventi lungo i percorsi piedibus, marciapiedi, cimitero e scuole.

Nondimeno è stata l'attenzione prestata alla situazione statica degli alberi con molti interventi precauzionali di taglio di rami pericolosi e messa in sicurezza di zone circostanti le alberature dei parchi. Importante è stato anche l'immediato intervento sugli impianti e apparecchiature idrauliche del sottopasso di via Brescia scongiurandone l'allagamento.

## Servizio di vigilanza serale e notturna anche per il 2015

Il 19 gennaio la Giunta ha approvato un accordo di collaborazione con i Comuni di Brione, Castrezzato, Erbusco, Gussago, Mairano, Ome, Ospitaletto, Palazzolo, Sale Marasino e Zone, per un ampliamento del servizio di vigilanza del territorio esteso anche alle ore serali. L'obiettivo è di rafforzare il controllo e la presenza sul territorio, attraverso un servizio in funzione praticamente tutti i giorni dalle 7.30 alle 24.

Sempre nel mese di gennaio con la delibera n. 24 è stata approvata l'estensione a tutto il 2015 del servizio di vigilanza notturna svolto dal personale della Vigilanza Group di Brescia.

Il servizio verrà effettuato in collaborazione con il Comune, con inizio alle ore 21 e si prolungherà fino alle ore 5 del mattino. Un ampio spazio di tempo che, in pratica, verrà gestito per la prima parte in collegamento diretto con la Polizia Locale, e, per la restante parte, con le forze dell'ordine preposte a contrastare le violazioni di legge.

I servizi sono rivolti al controllo degli edifici e strutture pubbliche, ai parchi e a tutti i luoghi "sensibili" del paese.

## Meritato congedo per il maresciallo La Prova

ROBERTO CAPO

Quarantatré anni nell'Arma dei Carabinieri di cui quasi venti passati a comandare la Stazione di Gussago; per il fresco 60enne Maresciallo Sergio La Prova è dunque meritato il congedo che da fine gennaio gli ha permesso di cominciare a dedicare il suo tempo alla famiglia. Moglie e due figli ai quali lui stesso dichiara di aver sottratto molto tempo per regalarlo ad un lavoro che ha amato fin dall'età di 17 anni, età in cui è entrato a far parte dell'Arma. Per amor di cronaca bisogna dire che i familiari non si sono mai lamentati della sua assenza, anzi l'hanno sempre sostenuto e ora possono davvero essere fieri del Luogotenente La Prova, il quale più che un comandante di Stazione, a Gussago, nel corso degli anni è diventato una vera e propria istituzione nonché punto di riferimento per la cittadinanza.

Al "neo-pensionato" auguriamo che oltre alla famiglia possa dedicarsi con passione anche ai suoi hobby preferiti, tra cui la mountain bike. Buona vita Maresciallo!

## Il lavoro dei Santi Casaglioni

IOSEMILLY DE PERI PIOVANI



I Santi Casaglioni, il medesimo gruppo che organizza il Presepio vivente, la festa di San Rocco (ad Agosto), il Carro in occasione dell'Autunno Gussaghese, si sta mobilizzando per la prossima festa di San Giuseppe (festa che avviene ogni cinque anni) che si svolgerà ad aprile (le date precise saranno pubblicate a breve, assieme al nutrito programma, che prevede sfide di burraco, di calcio da tavolo, visite ai vari cortili con annesso mostre di pittura, lavori

## Il ricordo della "Rosa Bianca" a Gussago

ROBERTO CAPO

Tra l'estate del 1942 e il febbraio del 1943, a Monaco di Baviera un gruppo di studenti cristiani si oppose in modo non violento al regime nazista; arrestati dalla Gestapo vennero processati e, giudicati colpevoli, decapitati. Erano membri della cosiddetta "Rosa Bianca", che martedì 10 febbraio il Comune di Gussago, in collaborazione con la Parrocchia S. Maria Assunta, ha ricordato in un incontro dal titolo: "La Rosa Bianca - Un gruppo di studenti contro il Nazismo". La serata narrata da Anselmo Palini si è avvalsa degli intermezzi musicali dell'"In/trigo Quartet" (emanazione dell'Accademia Musical-Mente) e delle letture dell'attore Alberto Vanoglio:

"Bisogna aggredire il nazionalsocialismo in tutti i punti in cui è attaccabile. Bisogna finirlo presto con questo Stato mostruoso. La vittoria della Germania fascista in questa guerra avrebbe conseguenze incalcolabili e tremende". Queste alcune delle parole riecheggiate nella sala Mons. Bazzani, in quello che è stato il terzo appuntamento della rassegna "Fare memoria del Bene" dedicata alla memoria del gussaghese Sergio Lana, trucidato, assieme ad altri due volontari, Fabio Moreni e Guido Puletti, il 29 maggio 1993 in Bosnia, mentre portava viveri alle popolazioni di Novi Travnik e Zavidovici.

Il prossimo appuntamento Lunedì 16 marzo con un incontro dal titolo: "Giorgio Ambrosoli, la fedeltà alla legge a costo della vita". Interverranno il giornalista Massimo tedeschi e Umberto Ambrosoli, figlio dell'avvocato Giorgio.

femminili, e molto altro). Ora il gruppo di lavoro si sta concentrando sugli addobbi della contrada.

Una grande psicologa e insegnante del secolo scorso (M. Montessori) affermava che con materiale povero si possono fare cose mirabolanti. Gli organizzatori di questa festa l'hanno presa ad esempio e hanno adottato del materiale povero per costruire le decorazioni che andranno a adornare l'intera contrada. Grazie alla creatività della Sig.ra Carmen, una semplice bottiglia di plastica si trasforma ora in un fiore, una lanterna... viste da lontano sembrano piccoli gioielli di vetro soffiato da maestri di Murano, invece... pezzo dopo pezzo diventeranno delle piacevolissime decorazioni.

Il gruppo di abili lavoratori si riuniscono ogni martedì sera dalle 20.30 fino alle 23 circa, in un salone del Centro Padre Marcolini. Il lavoro è piacevole e tutti danno il loro contributo, tra chiacchiere parlate e chiacchiere (frittelle dato che siamo in periodo) mangiate... passa il tempo e le bottiglie che giacciono nei sacchetti prendo altre forme. Chi volesse dare il suo contributo può aggregarsi...



...risparmiare progettare costruire...

**ECONOMY MULTISERVICE.IT**

IN FRANCIACORTA... di Ungaro Alberto

**LA TUA SICUREZZA GARANTITA CHIAVI IN MANO**

**RIQUALIFICAZIONI ENERGETICHE**  
**IMPIANTI IDRAULICI**  
**RISTRUTTURAZIONI COMPLETE**  
**OPERE IN CARTONGESSO**  
**MANUTENZIONI**

azienda convenzionata **LYONESS** Numero Verde **800 010 542**

Ufficio: 030 2524344 Preventivi: 345 8494827 Idraulica: 348 8554843 info@economymultiservice.it

## Strade dissestate e danni: ora è possibile il risarcimento

ELISA GHIDINI



E' limitato alla circolazione sulle strade provinciali, ma è già qualcosa. Di questi tempi, infatti, complici le condizioni meteo, le strade bresciane -ma non solo- si rendono sempre più difficili da percorrere: buche improvvise che, in poco tempo, possono trasformarsi in voragini di dimensioni considerevoli capaci di arrecare danni ingenti ai

mezzi e alle persone. Da poche settimane, è nuovamente attivo il servizio della Provincia relativo ai risarcimenti in proposito: la richiesta è inviabile all'indirizzo mail [sinistrade@provincia.brescia.it](mailto:sinistrade@provincia.brescia.it) oppure, se si possiede un indirizzo PEC, a [protocollo@pec.provincia.bs.it](mailto:protocollo@pec.provincia.bs.it), o, ancora, con raccomandata indirizzata alla Provincia di Brescia - SETTORE CONTRATTI E APPALTI - PROVVEDITORATO - Via Musei, 32 - 25121 Brescia e via fax al numero 030/3749980. In ogni caso, è necessario allegare i moduli che si possono trovare al sito [www.bresciagov.it](http://www.bresciagov.it), all'interno della sezione "Provincia di Brescia" e "Cittadino": la compilazione richiede dati anagrafici, dettagli relativi al danno e al luogo in cui si è verificato l'evento e fotografie e/o fatture relative alla riparazione. Il Provveditorato entro 30 giorni dalla data di protocollo della richiesta danni, elevabili a 60 giorni nei casi di criticità riconosciuti dalla compagnia di assicurazione, trasmetterà alla stessa ed in copia all'utente la comunicazione di apertura del sinistro (lettera di trasparenza). L'utente danneggiato potrà ricevere informazioni sullo stato della sua pratica contattando il numero di telefono della compagnia di assicurazioni indicato nella lettera di trasparenza.

## Il progetto "Donare gli organi: una scelta in Comune"

Dallo scorso gennaio 2015 l'Ufficio Servizi Demografici del Comune di Passirano ha attivato un apprezzabile servizio, volto a sensibilizzare la popolazione su un tema tanto significativo quanto utile. In occasione del rilascio o rinnovo della Carta d'Identità, si offre infatti al residente la possibilità di far registrare il consenso/diniego alla donazione degli organi nel registro nazionale presso l'Istituto Superiore di Sanità.

La novità fa riferimento al progetto "Donare gli organi: una scelta in Comune", il protocollo siglato da ANCI (Associazione Nazionale Comuni Italiani), Regione Lombardia e AIDO (Associazione Italiana per la Donazione degli Organi), proprio per facilitare la raccolta dell'espressione della volontà dei cittadini in merito alla donazione di organi e tessuti.

È pertanto doveroso ricordare il gruppo AIDO Mattia Ravelli, attivo sul Comune con iniziative partecipate e condivise su più fronti. A questo proposito si ringraziano i consiglieri e Dario Barucco, che da anni presiede l'associazione locale con entusiasmo ed impegno encomiabili: è stato uno dei primi convinti sostenitori dell'iniziativa, quale importante gesto di solidarietà che può salvare o cambiare la vita di molte persone.

**Trattoria Pizzeria**

di Maffolini Elli s.n.c.

**Gambero**

**La Baccalata**

TUTTI I VENERDÌ DI QUARESIMA  
**LA BACCALATA con MENÙ DEGUSTAZIONE a 30€**  
oppure SINGOLE PORTATE a scelta...ANCHE DA ASPORTO!

Tel. e Fax 030 610127 - [www.trattoriagambero.it](http://www.trattoriagambero.it) - Tel. 030 610664  
via Paderno, 8 - 25050 Rodengo Saiano (BS) uscita Bettola - S. Statale Iseo - Brescia 510

## Spaccata al bar Settepuntozero

IOSEMILLY DE PERI PIOVANI

Amara sorpresa domenica 7 febbraio per i proprietari del Bar, sito in via Peracchia accanto al Comune. Il Bar da poco riaperto è stato 'visitato' nelle prime luci del mattino da ladri che, mandando in frantumi la porta a vetri, si sono introdotti nei locali e hanno portato via delle bottiglie di super alcolici e il contenuto della cassa circa duecento euro.

Altri fatti di piccola criminalità sono stati compiuti nei giorni di altri famiglie. In un primo caso i ladri non hanno fortunatamente portato a termine il loro intendimento, disturbati dal suono dell'allarme e dalla presenza dei vicini che attirati dal frastuono sono scesi in strada mettendo in fuga i ladri. Nell'altro caso purtroppo i malviventi sono andati a colpo sicuro. Attendendo che la coppia molto conosciuta e amata in paese, perché fino a pochi anni fa avevano un negozio di Barbieri, e tutt'ora impegnati nel sociale, si recassero alla funzione dei Santi Tridui nella parrocchiale. Si sono intrufolati nell'abitazione e hanno asportato oggetti di valore. In entrambi i casi sono intervenuti i Carabinieri della stazione, per fare i rilievi del caso.

## Addio a Francesco Trazzi

*L'ottantunenne di Gussago era stato vittima di un incidente in paese*

GAIA CASTREZZATI

"Vogliamo ricordare l'uomo schivo e riservato che si è distinto nella vita per il profondo senso morale che lo ha accompagnato anche in tutta la sua carriera professionale" Così il sito dell'ICS (Istituto per il Credito Sportivo) ricorda Francesco Trazzi, loro presidente dal 1997 al 2000, e stimato ex-direttore della Cariplo di Milano. L'ottantunenne di Gussago è morto, infatti, il 6 febbraio in seguito alle ferite riportate nell'incidente del 28 gennaio scorso.

Secondo le ricostruzioni della polizia intervenuta sul posto, in via Marcolini a Gussago, erano circa le dieci quando una sessantacinquenne alla guida di un'utilitaria bordeaux non si è accorta dell'anziano che stava attraversando la strada, travolgendolo. All'arrivo dell'ambulanza di Ospitaletto le condizioni di Trazzi erano apparse subito molto gravi e infatti, trasportato d'urgenza agli Ospedali Civili di Brescia, è stato ricoverato in prognosi riservata nel reparto di Neurochirurgia.

Purtroppo ad una decina di giorni dal ricovero, Francesco Trazzi è morto, lasciando la moglie Giuliana e i figli.

## Sabato 28 febbraio: una bella serata a teatro!

Volete passare una serata in modo diverso e non pentirvene? Una nuova compagnia davvero di talento, Erminévo, si mette in gioco con un tema sempre attuale della vita moderna, che stuzzica e diverte, ma che costringe alla riflessione.

La curiosità di trasgredire per uscire dalla quotidianità della routine domestica: è questo l'ingrediente essenziale dei bizzarri intrecci che coinvolgeranno le coppie impacciate e così surrealmente normali di questa commedia. Tra spassosi malintesi, mezze verità e menzogne complete, i protagonisti alimenteranno la polveriera delle loro relazioni, pronti - più o meno - a vederle scoppiare.

*Ingresso ad offerta libera. Data: sabato 28 febbraio ore 20.45 presso il teatro Odeon di Lumezzane.*

## INCIDENTE SULLA SP19: grave una giovane di Berlingo

ROBERTO CAPO

Ore di angoscia nella comunità di Berlingo dopo il terribile incidente accaduto alla 26enne Roberta Zanetti, molto conosciuta in paese anche per essere una volontaria della locale biblioteca.

Mercoledì 4 febbraio, attorno alle 23, la giovane viaggiava sola in macchina sulla Strada provinciale 19, quando per cause ancora da capire, nel territorio del comune di Paderno Franciacorta ha perso il controllo della sua Volkswagen Polo. Forse un colpo di sonno, un malore o l'asfalto viscido, sta di fatto che l'auto è carambolata in campo adiacente alla strada e la 26enne è stata sbalzata fuori dalla vettura. Per fortuna alcuni automobilisti hanno visto la macchina nel prato e avvertito subito le forze dell'ordine; sono così intervenute la Stradale di Iseo e due ambulanze del 118. Roberta, purtroppo in gravissime condizioni, è stata portata nel reparto di rianimazione dell'ospedale Civile di Brescia.

## GUSSAGO: rapina a mano armata

*I malviventi hanno messo a segno un colpo da 400€*



Stava per chiudere, il discount Dipiù di via Pinette a Gussago, quando due banditi mascherati sono entrati in azione. Martedì 3 febbraio, i due malviventi, hanno aspettato che anche gli ultimi clienti lasciassero il market e hanno fatto irruzione nel supermercato con il volto

GAIA CASTREZZATI

coperto da passamontagna e armati. Irriconoscibili dalle telecamere di sicurezza si sono avvicinati alle casse, dove uno dei due ha minacciato la commessa con una lama mentre il compagno svuotava la cassa. I due rapinatori si sono dati alla fuga, con 400€ in contanti, a piedi; proseguita poi, molto probabilmente, con una macchina parcheggiata vicino al discount. La cassiera, rimasta fisicamente illesa, anche se molto scossa ha detto che i due parlavano con un forte accento bresciano. Sul caso indagano i carabinieri di Gussago.

# La Talpa viaggi e vacanze

Annullamento  
SENZA PENSIERI  
fino a 45 giorni prima  
della partenza

Garanzia della GRATUITÀ  
COMPLETA del 1°BAMBINO  
nelle strutture dedicate

Finanziamento a TASSO ZERO  
= TAN e TAEG 0%  
ZERO BOLLI e ZERO SPESE  
istruttoria o gestione

## LIBERI DI (RI)PARTIRE

PENSARE OGGI ALLE VACANZE DI DOMANI  
TANTI VANTAGGI SOLO PER CHI PRENOTA ENTRO IL 31 MARZO

\* Visita il nostro sito [www.latalpaviaggi vacanze.com](http://www.latalpaviaggi vacanze.com) oppure telefona al numero **030-2774934** o scrivici al nostro indirizzo mail [info@latalpaviaggi vacanze.it](mailto:info@latalpaviaggi vacanze.it) e visita la nostra Fanpage di Facebook **La Talpa Viaggi e Vacanze**

## L'ASD ciclismo di Rodengo Saiano e il progetto per i giovani

VINCENZO LUBRANDO



L'ASD progetto ciclismo di Rodengo Saiano nasce dalla passione degli amanti del ciclismo nell'anno 2005 con l'intento di sviluppare e diffondere lo sport del ciclismo ai bambini e ragazzi dai 7 ai 16 anni di Rodengo Saiano e paesi limitrofi, attraverso l'organizzazione di manifestazioni agonistiche, ciclistiche e promozionali, con la formazione di mini squadre salvaguardando la funzione educativa idonea per divulgare la pratica del ciclismo in generale.

Per dare valore a tale iniziativa, la società ASD di Rodengo Saiano organizza vere e proprie gare per coinvolgere i giovani nello sviluppo della passione per lo sport del ciclismo.

Ecco le prossime gare riferiteci ufficialmente dal Presidente Fabrizio Bontempi dopo il pranzo sociale con la presenza del Sindaco Andreoli Giuseppe e il Consigliere/Assessore Mura Cristian svoltosi il 1 Febbraio 2015:

- Gara per la Categoria Esordienti (13/14 anni) a Monticelli Brusati (BS) il 09/08/2015
- Gara per la Categoria Giovanissimi (6/12 anni) a Rodengo Saiano (BS) il 23/08/2015;
- Gara per la Categoria Giovanissimi (6/12 anni) a Sale Marasino (BS) il 30/08/2015.



Inoltre in anteprima abbiamo ricevuto le modifiche della maglia ufficiale che indosseranno i giovani delle varie categorie.

## Atletica Rodengo Saiano: juniores a un passo dalla finale

VINCENZO LUBRANDO

Grande prova per la fascia Juniores dell'Atletica Rodengo Saiano, società nata nel 1986 con unico obiettivo da inseguire: la promozione dell'attività giovanile di atletica leggera. Tanti anni di progressi nella preparazione dei giovani atleti fino ad arrivare al nuovo anno, ad Ancona nella bella struttura Indoor dove si sono svolti i campionati Italiani juniores e promesse 2015, due giornate intense del 7 e 8 Febbraio.

**LE GARE** - La prima giornata ha accolto la prestazione del giovane atleta Pietro Pivotto nei 60 m con 6,98 ad un soffio dalla finale, successivamente l'atleta Andrea Blesio riscatta realizzando un clamoroso 400 m in seguito

squalificato per l'invasione di corsia, bruciando la buona possibilità di entrare in finale.

La seconda giornata risulta altrettanto impegnativa per gli atleti, nella staffetta 4x200 chiusa al terzo posto a causa di un'ulteriore squalifica per invasione di corsia. Ma la corsa, la passione e la crescita non termina e durante l'anno sono previsti nuovi eventi in varie zone del Paese.

**GLI ATLETI** - L'Atletica Rodengo Saiano ringrazia i suoi atleti per aver regalato comunque una prestazione eccezionale: Davide Bassini, Paolo Gatta Zini, Andrea Blesio e Pietro Pivotto.

## La ginnastica artistica in scena al Palaverde

Il Meeting organizzato dall'A.S.D. Salute e Benessere

GAIA CASTREZZATI

Dopo il successo del primo meeting lo scorso anno, l'Associazione Sportiva Dilettantistica Salute e Benessere con la collaborazione del Comune di Passirano, ha organizzato un secondo meeting incentrato sulla ginnastica artistica con diverse gare e riconoscimenti, infatti, tutte le partecipanti sono state insignite di un attestato di partecipazione, mentre le prime tre e le migliori per paese di ogni categoria hanno ricevuto una medaglia. L'evento sportivo si è svolto domenica 8 febbraio, presso il Palaverde a Passirano (in Via Rodari n. 31). Il meeting ha visto la partecipazione di tre diversi paesi: Passirano, Ome e Paderno, ognuno con le sue atlete. Le atlete, divise in 5 categorie, si sono esibite in tre diverse "stazioni": si sono esibite con una serie di elementi a corpo libero, una serie di elementi alla trave e con 3 salti al trampolino, ovviamente ognuna secondo le proprie capacità. Le prime protagoniste, hanno iniziato ad esibirsi alle 10, ed erano divise in due categorie. Le giovani ginnaste che avevano un'età compresa tra i 7 e i 10 anni ( bambine frequentanti dalla 2° alla 5° elementare) e la classifica è stata la seguente:

### PRIMA CATEGORIA

- 1 Bonetti Melissa (Ome)
- 2 Morandini Cristina (Paderno)
- 3 Gipponi Elisa (Ome)

Per paese sono state premiate: Gheda Gloria (Passirano), Criscione Anna (Paderno), Ghidinelli Alessia (Ome)

### SECONDA CATEGORIA

- 1 Trainini Arianna (Paderno)
- 2 Beduzzi Aurora (Passirano)
- 3 Turotti Elisa (Ome)

Per paese sono invece state premiate: Donati Maria (Passirano), Samuelli Elisa (Ome), Cortesi Beatrice (Paderno)

Nel pomeriggio, dalle 14:30 alle 17:30 si sono esibite le ragazze delle medie e delle superiori. Divise in categorie, anche loro: la terza, la quarta e in un gruppo avanzato, le ragazze appartenenti a questo ultimo gruppo si esibivano in un corpo libero con sottofondo musicale. La classifica per loro è:

### TERZA CATEGORIA:

- 1 Mingardi Paola (Paderno)
- 2 Gueye Nafi (Passirano)
- 3 Armondi Carlotta (Passirano)

Per paese le migliori:

Gerardini Chiara (Passirano)

Vezzoli Elisa (Paderno)

Peli Laura (Ome)

### QUARTA CATEGORIA:

1 Gasparini Beatrice (Ome)

2 Bellone Valentina (Ome)

3 Panada Elisa (Passirano)

Paderno non aveva nessuna atleta in questa categoria, quindi per paese, sono state premiate:

Ragni Francesca (Passirano)

Mangano Martina (Ome)

### GRUPPO AVANZATO:

1 Campana Iliaria (Passirano)

2 Bosio Giorgia (Passirano)

3 Magri Chiara (Passirano)

Anche in questa categoria mancavano atlete di Paderno, e quindi sono state premiate, per paese:

Fassoli Rebecca (Passirano)

Cortesi Sabrina (Ome)

Il meeting ha anche ospitato Nicole Trelenghi, atleta della classe 1998, che gareggia per la società ESTATE '83 e ginnasta della Nazionale Italiana. Nicole, si è esibita in esercizi di corpo libero, affascinando i presenti.

# SPAZIOpizza2.0

*l'evoluzione della qualità*

## SPAZIO chicken

**IL POLLETTO SECONDO NOI**

ORARI APERTURA: LUNEDÌ 17.00 - 22.30 • DA MARTEDÌ A DOMENICA 10.30 - 14.00 / 16.30 - 22.30

**030.610785** ORARI CONSEGNE A DOMICILIO: 11.30 - 13.30 / 18.30 - 21.30

via Risorgimento, 34 località Padergnone - Rodengo Saiano [www.spaziopizza.com](http://www.spaziopizza.com)

### LE NOVITÀ 2.0

#### NON FINISCONO MAI DI STUPIRE

in questo numero presentiamo **il polletto secondo noi** disponibile tutti i giorni a mezzogiorno e sera.

Di cosa si tratta? Semplice!  
Di un **POLLETTO** di **ALTA QUALITÀ NATO** e **ALLEVATO** in **ITALIA** leggermente speziato per esaltarne i sapori, cotto alla griglia, croccante fuori e morbido dentro

Il piatto è completato dalla **SALSA SPAZIOPIZZA** e dalle speciali **PATATINE FRITTE**

**APERTI 365** giorni l'anno

# Santissima di Gussago: sede del primo Museo del Gusto della Regione Lombardia

ROBERTA ANGELI

Il Museo del Gusto, riconosciuto dalla Regione Piemonte con sede nel centro storico di Frossasco e gestito dall'Associazione Amici del Gusto, dal 2004 si prefigge la missione di far conoscere e valorizzare i prodotti locali, oltre che di educare al gusto in ogni sua forma, non solo in ambito enogastronomico ma anche collocandoli in un preciso contesto storico e culturale, tramite convegni, visite guidate, laboratori pratici, conferenze ed interventi didattici, viaggi sensoriali collettivi o personali, infondendo una consapevolezza gastronomica e concludendo con la rivendita di prodotti tipici del territorio di indubbia qualità. Come si può ben capire è un'istituzione unica nel suo genere e presto, in concomitanza con Expo 2015, proprio Gussago sarà teatro del primo Museo del Gusto della Regione Lombardia.

**FIN DALL'APRILE 2014** la realtà piemontese aveva preso contatti con l'amministrazione di Gussago, con l'intento di donare nuova vita alla Santissima, dove si pensò fin da subito di collocare il nuovo Museo - anche se la delibera che accetta ufficialmente la nomina del comune gussaghese a socio benemerito dell'Associazione Amici del Gusto Lombardia risale solo allo scorso luglio. «La direzione del museo di Frossasco - spiega il sindaco di Gussago Bruno Marchina - intende ampliare il più possibile la propria rete. Era alla ricerca di un luogo che rappresentasse la Lombardia e ha pensato a Gussago come territorio ricco di eccellenze, impreziosito dal fatto di essere all'interno della Franciacorta».



**LA SANTISSIMA** di Gussago, sulla cima del Colle Barbisone, fu un tempo un convento domenicano e poi, in periodo napoleonico, abitazione privata. Nel 1823 viene acquistata dall'illustre miniaturista Gian battista Gigola, che vi risiede con altri suoi compagni pittori, quali Basiletti e Inganni. Nel 1855 la proprietà passa all'illustre Paolo Richiedei, e nel novembre 2010 il Consiglio Comunale ne delibera l'acquisto (insieme con l'area pertinenziale ad essa) da parte della Fondazione Richiedei, trasformando la Santissima in proprietà della comunità gussaghese.

Oggi rimane un edificio abbandonato e dismesso, che si intende riqualificare in un intervento inerente al progetto

museale in tempo per trovare riscontro tematico con Expo 2015, che tratterà anche di alimentazione: si prevedono una serie di interventi di ristrutturazione partendo dal ripristino dei serramenti all'abbattimento delle barriere architettoniche, dalla sistemazione della copertura dell'edificio fino alla posa della pavimentazione. Operazioni, in sintesi, minime e poco invasive, così da conservare l'aspetto originale dell'ex convento quattrocentesco e renderlo un'importante vetrina delle eccellenze locali.

**IL PROGETTO** sembra ormai ben avviato: il 14 gennaio il Museo del Gusto piemontese ha ospitato una delegazione del Comune di Gussago comprendente il Sindaco Bruno Marchina, l'Assessore Giovanni Coccoli e il proprietario della Distilleria Franciacorta di Gussago - con la quale si cerca una partnership per avviare il Museo. Nel giorno giovedì 22 gennaio, presso la Sala civica C. Togni, l'Associazione Amici del Gusto Lombardia, in collaborazione con il Comune di Gussago, ha presentato l'idea-progetto alla cittadinanza, durante un incontro in cui sono intervenuti il presidente dell'Associazione Valerio Cirelli, il già nominato Assessore Coccoli, il prof. Pierluigi Malavasi dell'Università Cattolica di Brescia, Marcello Coppa (partner del progetto) e Silvia Firmo, coordinatrice delle opere di recupero. La serata ha visto Stefania Piardi come coordinatrice.

**TUTTO PRONTO** a partire, quindi? A quanto pare no. In data 7 febbraio si è tenuta una conferenza stampa in cui sono intervenuti Lucia Lazzari e Stefano Quarena, sindaco e vicesindaco dell'amministrazione che ha acquistato la Santissima, e non si sono espressi favorevolmente riguardo alla realizzazione del Museo del Gusto in territorio gussaghese. Lucia Lazzari, ora Consigliere Comunale Lega, accusa Gussago Insieme della mancata convocazione dei Consiglieri Comunali, che non sono stati informati - tramite Commissioni Consiliari - dei progetti riguardanti la Santissima: non è stata convocata la Commissione relativa ai lavori pubblici richiesta ancora a fine novembre (e sollecitata a gennaio) dai Consiglieri di minoranza per valutare le opere necessarie agli edifici comunali e ad altre proprietà, ricordando inoltre che ad oggi l'unica opera eseguita, ad aprile dell'anno scorso, è il puntellamento del tetto dell'edificio, che tuttora rischia il crollo per incuria. «Nessun progetto concreto, nessun incarico Comunale, nessun Tecnico» continua la Lazzari.

Anche Stefano Quarena ha analizzato attentamente la proposta e durante l'incontro ha espresso alcune riserve riguardo alla (poca) ambiziosità del progetto - che si affiderebbe ad una partnership presente solo in un comune piemontese e peraltro molto piccolo - e alla mancanza di un progetto concreto di intervento sull'edificio della Santissima, sia dal punto di vista strutturale che da quello economico (costi, investimenti e possibili ricavi non sono stati adeguatamente approfonditi, spesso portando solo idee ed ipotesi d'azione). Quarena ha inoltre sottolineato che «la Santissima nacque come edificio religioso, e presentare un progetto che metta mano all'edificio senza invitare nemmeno un rappresentante del clero locale è stata una mancanza oltre che di stile anche di concetto». Non resta che aspettare e vedere cosa accadrà ad aprile, quando è prevista l'inaugurazione del Museo del Gusto.

**LABORATORI CREATIVI,  
CHE SPASSO I MARTEDI'  
DI MCDONALD'S®!**



**LA CREATIVITÀ  
INCONTRA  
IL GUSTO!**



**1 MCMENU + 1 HAPPY MEAL  
A € 8,90**

**I MARTEDI' DEI LABORATORI CREATIVI  
DALLE 18:30 ALE 20:30**

**24 FEBBRAIO  
03 MARZO  
10 MARZO  
17 MARZO  
24 MARZO  
31 MARZO**

in collaborazione con



[www.officestoregiustacchini.it](http://www.officestoregiustacchini.it)



**FRANCIACORTA OUTLET VILLAGE DI RODENGO SAIANO  
TEL. 030 6810132**

LETTERE al Direttore

## La carta de "Il Punto" e il rispetto per l'ambiente

Stimato Dott. Matteo Salvatti, ricevo ogni mese il suo giornale. Le confesso che lo trovo ben strutturato e il fatto che me lo ritrovi nella cassetta della posta è un segno di galanteria che apprezzo molto. Purtroppo, però, non posso fare a meno di notare che la carta utilizzata deve essere veramente molta. Andando voi in tutte le case e dato che avete tre giornali, immagino ogni mese quante tonnellate di carta utilizzerete. Per questo, come mia personale curiosità, vorrei chiederle come riesce a coniugare la sua sensibilità verso la natura e gli animali che più volte ha dimostrato anche su queste pagine con una mole così alta di carta stampata tutti i

Gentilissima signora, cercherò di rispondere al suo quesito tentando di essere il meno tecnico possibile e senza scendere in dettagli che probabilmente non le interesserebbero, nè coinvolgerebbero altri lettori, ma, al tempo stesso, mettendocela tutta nel fornirle una spiegazione che possa soddisfarla. Da quando abbiamo iniziato a stampare Il Punto (siamo ormai al settimo anno) ci siamo sempre innanzi tutto chiesti se fosse proprio imprescindibile l'utilizzo della carta. E la risposta è stata che, al momento, gli altri mezzi di comunicazione (Internet ovviamente in primis) non riuscivano a raggiungere un bacino di utenza così elevato come quello consentito da una distribuzione tramite porta a porta. Era necessario pensare a dei periodici che riuscissero a toccare tutto il bacino d'utenza interessato



mesi. Non potreste, così come mandate qualcuno a distribuire in tutte le abitazioni il giornale, pagare anche qualcuno che vada a riprendere il giornale una volta letto? In questo modo potreste riciclare la carta con notevole risparmio, anche per voi, che riutilizzereste buona parte di quella carta. Sicuramente anche lei si sarà posto questo problema e avrà una risposta.

Grazie e buon lavoro

Mariapia Vicenzi

e, con i nostri tre giornali mensili, riusciamo a toccare i 148 mila lettori. Mai ce la faremmo in altro modo. E' vero, però, che stampare su carta significa abbattere alberi. E le 576 mila copie all'anno stampate nelle tre edizioni, corrispondono a oltre 12 milioni di fogli. Ecco allora che, qualche anno fa, abbiamo optato per un altro tipo di carta, rinunciando alla patinatura la quale, è vero, non si serve di alberi, ma di un materiale plastico. Abbiamo optato dunque per una carta, seppur non economica, ma che abbia determinate caratteristiche: ad esempio la certificazione secondo le norme ISO 9001 e 14001. Questo significa che, nessun cloro, di nessun tipo, viene utilizzato nel processo di sbiancamento, qualcosa di importantissimo, non comune per chi lavora nel nostro settore e che ci rende orgogliosi di questa scelta. Certo, sbiancare senza produrre sostanze clorurate ha dei costi e, qualcuno potrebbe asserire che non è da furbi spendere per avere una carta leggermente meno bianca, tuttavia riteniamo che il mondo non sia, non debba essere dei furbi, ma di chi usa buonsenso e lungimiranza. In tutti questi processi vi è un ulteriore vantaggio che ci ha fatto propendere per questa tipologia di carta, ossia una netta emissione inferiore di acqua, così preziosa e così sconsideratamente utilizzata anche laddove non necessaria. Ribadisco: moltiplichiamo ogni singola "carezza" che facciamo alla natura, all'ambiente, a noi, per ogni chilogrammo di carta e moltiplichiamo per decine di migliaia di volte e capiamo quanto male abbiamo evitato.

## Quel "moscone" per la nascita di Federico

Gentile Direttore Dott. Salvatti, apprendo con piacere che ha avuto un figlio. Auguri di cuore alla moglie al bambino e anche al neo papà!

Pierangelo Bottincini

Pubblico in ordine cronologico "la prima" delle numerosissime lettere che mi sono giunte e confesso che tante attestazioni di affetto non me le aspettavo. Ringrazio tutti!

Noto con piacere quanto la pubblicità funzioni, dato che in così tanti si sono accorti di quel riquadro o meglio, di quel "moscone" per dirla con i termini giornalistici appropriati che si utilizzavano una volta. Vocaboli che, a dire il vero, io non sempre uso, ma già mio padre, che viene dall'antica scuola, mi bacchettava prima su filetti e menabò: ora poi che devo dare l'esempio a suo nipote, ancor di più.

Matteo Salvatti

Non fattibile invece è il discorso del recupero dei giornali letti. Per mille ragioni. Innanzi tutto molti li conservano, perchè piace tenerli, perchè vi sono notizie che a fine mese non sono ancora "scadute" e contengono eventi futuri, perchè vi sono articoli che piace tener da parte. Oltre al fatto che spesso il giornale entra completamente nella cassetta e se è facile introdurlo, non altrettanto l'estrarlo, a patto di non avere la chiave, come è giusto che sia per la corrispondenza privata: e suonare a tutti i campanelli per chiedere la restituzione del giornale comprende è irrealistico. Oltre al fatto che, di per sé, chi vuole gettare il giornale, può farlo nella raccolta differenziata e già, de facto, quella carta viene riciclata.

Matteo Salvatti



**eir**  
INTERNET DI CASA  
NOSTRA

ADSL 7 MEGA  
**€ 19,95** MESE  
NESSUN VINCOLO  
DI DURATA  
CONTRATTUALE

- Operatore locale
- Centrali telefoniche proprie
- No canone Telecom
- Trasparenza di un prezzo fisso
- Libertà da vincoli di durata contrattuale
- Assistenza tecnica specializzata

WWW.EIR.NET  
800 595 000

by INTRED

**obiettivo casa**  
Anreda

G U S S A G O  
Via A. de Gasperi 33  
Tel. 030 2770388  
info@obiettivocasa.it  
www.obiettivocasa.it

RIVENDITORE AUTORIZZATO  
**febal** giorno e notte



**MOBILI**  
QUALITÀ CERTIFICATA  
A PREZZI CONTENUTI E PROMOZIONALI

CUCINE - SOGGIORNI - CAMERE - CAMERETTE  
SALOTTI - COMPLEMENTI



## LA FOTONOTIZIA: Carnesale 2015: Lost in space

Festa di Carnevale "Carnesale 2015: Lost in space", organizzata domenica 15 febbraio 2015 dall'Oratorio "L. Pavoni" di Sale di Gussago. Non può piovere per sempre... (Eric Draven nel film Il corvo) questa frase calza a pennello nella mente di tutti quei bimbi e genitori che hanno sfidato la pioggia per partecipare alla festa di carnevale.

I carri, anche sotto il tempo pessimo, sono partiti dal piazzale del supermercato Simply e si sono recati all'Oratorio. Tra frizzi e lazzi i bambini all'interno dell'oratorio hanno colorato la giornata, rallegrata anche dal Mago Luca che ha fatto mille magie che hanno stupito i piccini ma anche i grandi presenti.

Alla fine sono state premiate le maschere migliori ed il carro allegorico, i premi sono stati donati dal supermercato Simply.



WWW.GUSSAGONEWS.IT - A cura di IOSEMILLY DE PERI PIOVANI

## Super Carnevale 2015

Oratorio San Filippo Neri di Gussago

ROBERTA ANGELI

Quest'anno l'oratorio San Filippo Neri di Gussago ha davvero organizzato un Carnevale esplosivo: sorprese e tanto divertimento per bambini e ragazzi di ogni età, oltre che una vera goduria per le papille gustative di tutti.

La festa è iniziata sabato 14 Febbraio verso le ore 20:30 nel salone dell'oratorio, trasformato per l'occasione in un set cinematografico che ha accolto i giovani "vip" delle medie con tanta musica e giochi.

Domenica 15 il divertimento è proseguito: alle 14:30 dal parco Richiedei è partita una sfilata di maschere e costumi, giunta poco dopo in piazza che, con la collaborazione di Pro Loco di Gussago, è stata trasformata in un bosco incantato, invaso per l'occasione da numerosi folletti che hanno chiesto l'aiuto di grandi e piccini per risolvere il mistero: "chi ha rubato la pentola d'oro?". Alle 17:00 la conclusione ha visto nuovamente sfilare sulle scalinate della piazza le maschere presenti durante il pomeriggio e la conseguente premiazione dei costumi più belli.

Durante la giornata inoltre è stato indetto il concorso della "frittella più golosa" che ha messo alla prova alcuni cittadini dotati di talento culinario: le frittelle dei partecipanti sono state assaggiate durante il pomeriggio e valutate da una giuria che ha scelto e premiato la più gustosa.

Lunedì 16 febbraio, sull'onda del Carnevale, il bar dell'oratorio è stato risucchiato in un vortice di ere e periodi storici diversi: dalle 20:00 greci, romani e dame ottocentesche hanno accolto i giovani dalla prima superiore in su per un apericena gustosissimo con tanto di musica e giochi a premi, oltre che al "laser show" delle 21:30, uno spettacolo di luce e colore che ha proiettato i partecipanti in un ambiente nuovo e inaspettato. Per finire, martedì 17 febbraio, dalle 14:30, si è festeggiata l'ultima giornata di Carnevale tutti insieme, con laboratori e giochi a stands.

Durante tutte le giornate di festa la cucina è rimasta sempre attiva presso l'oratorio, offrendo merende golose a base dei tipici dolci di carnevale.



WWW.GUSSAGONEWS.IT - Fotografie di Richard Guizzi

**LE CARNI DI FRANCO**  
MACELLERIA

**CARNE E FUOCO**  
RISTORANTE

**MIGLIORE QUALITÀ STESSA SQUADRA**

**Concesio (Bs) - Via Europa, 243 (di fronte al ristorante Carne e Fuoco) Per info negozio tel. 331 2650997**

*Venite a scoprire le nostre **carni di qualità** ai **prezzi medi più bassi** del mercato!*

*Le nostre carni le potete gustare cucinate al meglio al ristorante Carne e Fuoco*

**CARNE E FUOCO**  
RISTORANTE

**Concesio (Bs) - Via Europa, 270 - per prenotazioni al ristorante Tel. 333.6892244**

## L'Alba - Associazione Pensionati di Gussago - Centro D'incontro "G. Peroni" Prossimi incontri di febbraio

**Giovedì 26**  
Partenza Ore 14.30  
dal Centro - Palazzo Nava

**"GITA FUORI PORTA A RONCO"**  
Un pomeriggio in compagnia

Iscrizioni in Segreteria entro mercoledì 19 febbraio.  
Quota di partecipazione € 6 comprensivi di  
merenda e trasporto. Mezzi propri € 5

**Venerdì 27**  
Ore 15.00 al Centro - Palazzo Nava  
AMICI DELL'ARTE  
con C. Gasparini, C. Gottardi, R. Venturelli  
**Tema: "Van Gogh"**

Ore 21.00 alla Sala Civica TOGNI  
D.J. Paolo Facci  
**"SERATE DANZANTI"**  
Ingresso libero con offerta libera

## COMUNE DI GUSSAGO: istituito bando assegni di studio 2014/2015 e premio di eccellenza

Segnaliamo che l'Amministrazione comunale di Gussago ha istituito il bando per l'assegnazione assegni di studio per l'anno scolastico 2014/2015 per merito e reddito e per solo merito finalizzati alla prosecuzione degli studi e per la domanda di premio d'eccellenza. Il valore degli assegni varierà da un minimo di € 400,00 ad un massimo di € 500,00 per quanto riguarda il merito e reddito e da un minimo di € 300,00 ad un massimo di € 500,00 per solo merito e verrà stabilito in funzione del numero complessivo delle domande ammesse.

### Requisiti richiesti per concorrere all'assegnazione:

Per gli studenti che concorrono all'assegno di studio per merito e reddito:

- per tutti: l'appartenenza a famiglie il cui ISEE non superi € 16.742,00 e la residenza in Gussago;
- inoltre:
- per gli iscritti al 1° anno delle scuole secondarie di 2° grado: la licenza della scuola sec.di 1° grado con giudizio finale "dieci" e voto in condotta di ammissione all'esame pari almeno a 9;
- per gli iscritti alle classi successive di qualsiasi scuola secondaria di 2° grado ed al 1° anno degli studi universitari: la media aritmetica di 7/10 riferita ai voti ottenuti nelle diverse materie allo scrutinio finale compreso il voto per condotta e con esclusione del voto

di religione;

Per gli studenti che concorrono all'assegno di studio per solo merito:

- residenza in Gussago
- per gli iscritti alle classi dalla 2<sup>a</sup> alla 5<sup>a</sup> di qualsiasi scuola secondaria di 2° grado ed al 1° anno degli studi universitari: la media aritmetica di 8,50/10 riferita ai voti dello scrutinio finale compreso il voto per condotta e con esclusione del voto di religione.

### Premio di eccellenza:

L'Amministrazione intende inoltre riconoscere un premio agli alunni residenti in Gussago che hanno terminato la scuola secondaria di 1° grado nell'anno 2013/2014 con votazione finale "dieci" e voto in condotta di ammissione all'esame non inferiore a 9 e non richiedono la borsa di studio per merito e reddito.

Le domande, redatte su appositi moduli disponibili presso l'ufficio servizi scolastici e sul sito [www.comune.gussago.bs.it](http://www.comune.gussago.bs.it), vanno presentate entro il 27 febbraio 2015. L'ufficio è aperto il lunedì dalle ore 9:00 alle 13:00 e dalle 15:30 alle 17:30; il martedì e giovedì dalle 9 alle 12; il mercoledì e venerdì dalle 9 alle 13.

### Per approfondire:

- consulta il bando anno scolastico 2014/2015 sul sito del Comune di Gussago

## A Gussago ritorna il corso fotografico "Il Telemetro"

VINCENZO LUBRANDO



Le immagini sono la fonte d'ispirazione in ogni momento della vita, esse danno prova degli attimi vissuti, immortalandone le sensazioni.

Anche quest'anno il circolo fotografico "Il Telemetro" con il patrocinio del Comune di Gussago organizza il corso base di fotografia. Il corso è diviso in sei giornate e prevede la presenza di fotografi esperti che saranno a disposizione per mettere in pratica ciò che si è appreso durante le lezioni, offrendo critiche costruttive e buoni consigli per la lettura delle proprie immagini.

Il corso base di fotografia si terrà da Venerdì 6 Marzo a Venerdì 10 Aprile 2015 dalle ore 21.00 alle ore 23.00 presso il Palazzo Nava, in Via Giovanni Nava 34 a Gussago.

La quota di adesione è di euro 80 e comprende l'iscrizione al circolo fotografico "Il Telemetro" per la durata dell'anno 2015, la partecipazione alle sei lezioni con la disponibilità del materiale didattico e le uscite. Inoltre diventare soci del circolo fotografico Il Telemetro offre l'opportunità di partecipare ai corsi in sede, mostre collettive dei soci, visione e discussione delle immagini scattate da ognuno dei soci e sconti presso i negozi di fotografia convenzionati.

Per ricevere ulteriori informazioni o per iscriversi al corso è possibile visitare il sito internet all'indirizzo : [www.iletelemetro.com](http://www.iletelemetro.com) , scrivere alla seguente email [francesco@gmail.com](mailto:francesco@gmail.com) , oppure telefonare al numero 338 828 7647.

## Località BORNATO FRANCIACORTA



la casa che risparmia

**RESIDENCE DUE s.r.l.**

Sede amministrativa: via F.Bessi 6, 25046 Bornato (BS)  
Tel. 030-725140 Fax. 030-7750147 C.F./P.IVA: 01955450984  
[www.residencedue.it](http://www.residencedue.it)

Prossima realizzazione  
**APPARTAMENTI** e **VILLETTE** personalizzabili  
circondati da vigneti e ulivi,  
sotto la collina del Monterossa.

*classe energetica A e B*

# Hotel Ermitage a Jesolo, l'approdo per le vacanze da sempre sperato esiste

Il Direttore del Punto l'ha provato in prima persona: ecco il suo giudizio

MATTEO SALVATTI



Capita che uno provi, riprovi, tenti per trovare il "suo" hotel. Capita anche che in tutta la vita uno non riesca a trovarlo. E' anche fortuna, in fondo. Io, anzi, noi, lo abbiamo scovato. Park Hotel Ermitage, a Jesolo. Punto. Una recensione, per essere credibile, meriterebbe anche qualche punta di criticità, qualche concessione al miglioramento, giusto per non avere quel retrogusto mieloso dell'incensazione fine a se stessa, del panegirico esaltatorio tipico di certa agiografia alberghiera evidentemente commissionata. Invece no. Non ci riesco proprio, dai, a giocare al trova i difetti. L'Ermitage è in assoluto il miglior hotel nel quale abbia mai soggiornato. L'accoglienza sa (e non si sa come) sposare la cordialità con il rispetto, la disponibilità con la mancanza di invadenza, la solerte presenza confortante con la discrezione. Con me e mia moglie c'era il nostro cane carlino Budino, accolto come un terzo ospite. Ma tralasciamo di parlare della connessione wi-fi gratuita,



della sala conferenza, degli ambienti rinomati, delle camere con letti moderni e balconi generosi in ampiezza, per non tediare nessuno parlo subito della zona esterna e del ristorante.

Mi impongo la sintesi. Il cibo è curato in modo da creare, all'inizio, la prima volta, un trauma di appartenenza: perchè pare di essere ad un pasto di nozze e non al mare. Dai, per quanto uno sia preparato a rinfreschi, antipasti e aperitivi, trovarsi tavolate con decine (ne ho contate un'ottantina, lo riscrivo: un'ottantina!) di portate, fa sì che gli occhi un po' debbano essere sgranati. Ogni "zona" ha più pietanze di una bottega a tema. L'angolo fritti detiene più prodotti di una rosticceria (patatine fritte, salatini, pizzette, involtini primavera, olive all'ascolana, mozzarelline, anelli, calamari e via molto a lungo), la zona pesce più di una pescheria: cozze, insalata di mare, gamberetti, salmone affumicato, seppie, sardine, e ancora una volta via continuando sempre più a lungo. E poi tutti quegli stuzzichini tipici appunto dei matrimoni. Uno pranza cento volte solo con il buffet: si trova dalla pasta fredda al vitello tonnato al roast beef. E poi via con i dolci: e anche qui, torte e creme, pasticcini e tutto ciò che è presente in una buona pasticceria. Poi i piatti preparati per te al momento dal cuoco, davanti ai tuoi occhi e alla sera, grigliata, dove scegli cosa vuoi e come lo vuoi. Per la prima colazione, stesso discorso: decine di portate, un angolo "uova" dove ti viene cucinata al momento una omelette o un uovo al tegamino o all'occhio di bue, una frittatina o una crepe, biscotti e torte di ogni tipo (perfino le gallette di riso e prodotti per celiaci), spremute di carote, insomma, tutto ciò (e di più) di quanto i desideri non osino sperare.

Poi (ci vorrebbe troppo spazio per trattare certi dettagli) ma a solo titolo di esempio, quando asserisco che tutto è curato, significa che davvero anche piccolezze che sfuggono ai più sono studiate al puntiglio. Il salame. Quello della prima colazione è il salame ungherese, tagliato sottile, adatto proprio alle colazioni. Quello che c'è a pranzo in mezzo a tutti gli altri infiniti contorni, è nostrano, tagliato spesso. Il salame è salame, in genere. E invece no. Ecco, tutto funziona così, all'Ermitage. Per il prosciutto crudo stessa storia. Verrebbe alla mente la lode di Gesù alle nozze di Cana quando si complimentò perchè normalmente tutti servono in principio il vino buono e poi, quando gli ospiti sono brilli, offrono quello scadente. Qui vale per il prosciutto. Normalmente, in mezzo a decine di portate, si serve un prosciutto crudo ordinario, a volte dozzinale. Trovare un crudo di primissima qualità tra i mille antipasti è veramente una perla rara. Il personale di sala è sorridente e preparato, le tontalità delle cravatte e le movenze armoniche fluttuanti compongono dei ricami coreografici che distanziano di infinite miglia gli



accavallamenti e le grossolane e grottesche movenze di improvvisati camerieri in troppi alberghi. Il maitre (uno degli uomini con gli occhi più intensi e avvolgenti che abbia mai incontrato) dirige l'orchestra con piglio sicuro e determinata oculatezza. Si esce dalla sala da pranzo. Due passi (forse tre, dai) e arrivi alla piscina. Zona adulti e zona bambini. Sì, c'è anche l'idromassaggio. Percorri altri due passi. Il parco. Per i bambini (con numerose attrattive ludiche per i più piccoli), per chi vuol stare all'ombra, per chi vuol riposarsi, per chi ha un cane che necessita di stare all'ombra. Altri due passi, il cancello che dà sulla spiaggia privata. Ombrelloni e sdraio a volontà. Molto distanziati. In pochi passi: mare, spiaggia, parco, piscina, ristorante. Fine della trasmissione. Ma è una gran bella fiction, anzi, non è finzione per nulla. Poi saluti, parti. Una stretta di mano ai titolari. E al personale della reception, sempre informato su ogni appuntamento di Jesolo, che con analitica e chirurgica deontologia ti spiega ogni dettaglio, ti aiuta ad orizzontarti sulla cartina e, al termine della vacanza, appunto, ti concede un ultimo augurio.

All'Ermitage non si arriva. Si giunge come destinazione conclusiva, come emigranti che raggiungono l'approdo che forse solo ipotizzavano. Sì, ci torneremo, perchè se si può tornare nei luoghi di piacere, non si può disertare e non tornare negli stati emotivi, non ci si può congedare dalla gioia.



**Park Hotel Ermitage**  
Via Oriente, 72 - 30016 Jesolo Lido (Ve)  
Tel. 0421-961122 - Fax. 0421-961055  
info@parkhotelermitage.it - www.parkhotelermitage.it

## rottamazione da favola!

# OCCHIALI DA VISTA A METÀ PREZZO!

CONSEGNA I TUOI VECCHI OCCHIALI DA VISTA  
PRESSO UNO DEI NOSTRI PUNTI VENDITA: POTRAI ACQUISTARNE UN NUOVO PAIO  
DELLE MIGLIORI FIRME CON LENTI ANTIRIFLESSO A METÀ PREZZO!

**ITALIAN OPTIC**

**BRESCIA - Via Triumplina, 169 - Tel. 030 20 90 074 | REZZATO (Bs) - Via Mazzini 16, D - Tel. 030 27 92 589**  
COMENDUNO DI ALBINO (BG) - CURNO (BG) - FONTANELLA (BG) - SARNICO (BG) - TRESORE BALNEARIO (BG) - MILANO

www.italianoptic.it

**AFFRETTATI!  
HAI TEMPO FINO  
AL 31 MARZO**

Promozione valida fino al 31 marzo 2015 - Non cumulabile con altre

## REBO Gussago: giornata impegnata!

L'8 febbraio si sono svolte due diverse gare: ecco i risultati!

GAIA CASTREZZATI

L'atletica REBO Gussago, ha avuto una giornata molto intensa domenica 8 febbraio. L'associazione ha infatti partecipato sia al VI° Trofeo del Comune di Concesio che al Cross del Vallone.

A Concesio gli atleti hanno affrontato un percorso innevato, a causa delle abbondanti nevicate che nei giorni precedenti al Memorial "Fabrizio Bonardi" hanno interessato il territorio bresciano e franciacortino. In palio c'erano i titoli provinciali e gli atleti del Gussago hanno riportato ottimi risultati: Pietro Reboldi ha conquistato il secondo posto nella categoria Esordienti B/C maschile. Per la categoria Esordienti A, troviamo nella classifica femminile Mariagiulia Perani in quarantasettesima posizione, seguita dalla compagna Giorgia Tomasini in quarantottesima; nella classifica maschile: Filippo Peroni al decimo, Giacomo Codenotti al dodicesimo e Mattia Lombardi al venticinquesimo. Per la categoria Ragazzi, Alberto Belussi si è piazzato al tredicesimo posto, e per gli Allievi Lucky Aibuedefe al decimo.

Il Cross del Vallone, era invece un Campionato Regionale Individuale Master, e si è tenuto a Cittiglio, in provincia di Varese. I due atleti della REBO Gussago hanno conseguito i seguenti risultati: Alessandro Pastorelli 53° Assoluto e 17° in categoria SM40, Celso Seminati 127° Assoluto e 32° in categoria SM45



## Pan de l'alpin

*Abbottonandomi la camicia  
auguro a tutti gli esseri  
di avere un cuore caldo  
e di non perdere sé stessi.*

**Maestro zen Doc The**

*"...si crede il vulgo che dall'Angelo fosse ella dimostrata a Carlo Magno per vero rimedio della peste et però alcuni lo tengono per cosa eccellentissima contra le pesti alla quale non negherai io che molto non vi potesse giovare", Mattioli.*



La leggenda narra che un angelo apparve in sogno a Carlo Magno e gli indicò di lanciare un giavelotto dopo essere salito sulla cima del monte e di cogliere l'erba che sarebbe stata trafitta dalla punta. Avrebbe poi dovuto tostarla al fuoco e, dopo averla ridotta in polvere, mescerla nel vino che avrebbe dato da bere al suo esercito devastato dalla peste. Per questo la pianta adottò il nome di *Carlina* e passò alla storia come rimedio contro la peste. *Aqualis* perché indica che è priva di gambo.

Uno dei nomi volgari con cui la si può conoscere è "Pan de l'alpin" o "Pane del cacciatore" perché i capolini, eduli ed utilizzabili come i cuori dei carciofi, erano una prelibatezza per i viandanti.

Cresce tra i luoghi sassosi o tra i boschi radi e soleggiate fino a 2000 mt. La si trova sulle pendici aride e pietrose delle alpi e fiorisce da luglio a settembre.

*Carlina aqualis* appartiene alla famiglia delle Asteraceae (ex Compositae).

È una pianta bienne molto spinosa, con fusto rigido alto da 20 a 60 cm e foglie cartilaginee sessili (senza picciolo) tranne le inferiori. I capolini terminali hanno una corona raggiante con brattee lineari acuminate color giallo paglierino; i fiori hanno corolla tubulosa e sono gialli con gli apici porporini.

Il fiore è simile a quello del cardo ma differisce per il colore; la radice è dolce come quella della cicoria.

La pianta non ha fusto e le foglie sono pertanto aderenti al suolo e disposte attorno al fiore come raggi solari.

Nel nord Europa venivano esposti all'esterno dei casolari mazzi di fiori di carlina perché questi anche se recisi si comportavano da barometri naturali: quando il tempo è bello e secco le brattee sono ben aperte e distese, ma all'aumentare dell'umidità, preannuncio di pioggia, si inclinano verso l'interno a coprire il capolino.

In passato veniva considerata un antidoto ai veleni, per questo veniva coltivata nei giardini dei monasteri.

La droga è costituita dalla radice.

*"La radice contiene mucillagini, gomme, sostanze tanniche e un olio essenziale aromatico. Viene usata soprattutto nella medicina popolare come aperitiva, amaro tonica e astringente", Ernesto Riva.*

Rientra nella composizione del famoso Amaro Svedese, tanto amato da Maria Treben. Il decotto trova impiego per uso esterno nel trattamento di pelle affetta da dermatosi e acne.

Un uso eccessivo può provocare vomito e diarrea. Se ne sconsiglia l'uso in gravidanza, allattamento e in chi presenta sensibilità alle Asteraceae.

BARBARA PELI - Erboristeria La Calendula, via Roma, 41 Gussago - tel. 030 2523252

## Rubrica Medicina

Prandini Valentino, chirurgo, camuno d'origine, da quasi vent'anni abita a Paderno Franciacorta, attualmente lavora presso la Divisione di Chirurgia generale dell'ospedale Poliambulanza di Brescia in qualità di Responsabile della chirurgia laparoscopica.



## La chiave dello stress è nella pancia

VALENTINO PRANDINI

Cari lettori, lo sapete che nella cosiddetta pancia si trova un vero e proprio secondo cervello, con importanti funzioni che si riflettono sull'intero organismo, capaci di regolare le emozioni, i ricordi e il piacere?

A lungo l'intestino è stato considerato una struttura periferica, deputata a svolgere funzioni marginali. La verità è che la nutrizione influenza il nostro pensiero e la nostra mente inconscia in una proporzione addirittura del 90%, oltre a mostrare un collegamento diretto con lo sviluppo di quasi tutte le malattie. Sappiamo che, per quanto il concetto possa apparire inadeguato, il sistema gastroenterico è dotato di un cervello. Lo sgradevole intestino è più intellettuale del cuore e potrebbe avere una capacità "emozionale" superiore. È il solo organo a contenere un sistema nervoso al suo interno in grado di mediare i riflessi in completa assenza di input dal cervello o dal midollo spinale. Basti pensare che l'intestino, pur avendo solo un decimo dei neuroni del cervello, lavora in modo autonomo, aiuta a fissare i ricordi legati alle emozioni e ha un ruolo fondamentale nel segnalare gioia e dolore. Insomma, l'intestino è la sede di un secondo cervello vero e proprio. E non a caso le cellule dell'intestino producono il 95% della serotonina, la sostanza che genera benessere. Studi su cavie geneticamente modificate, hanno dimostrato l'esistenza di un asse pancia-testa. Per gli scienziati è la pancia a dominare, almeno in certi campi. La serotonina è coinvolta in numerose e importanti funzioni biologiche: ciclo sonno-veglia, desiderio sessuale, senso di fame-sazietà, umore e peristalsi. La serotonina interviene nel controllo dell'appetito e del comportamento alimentare, determinando una precoce comparsa del senso di sazietà, una minore assunzione di carboidrati a favore delle proteine e una riduzione, in genere, della quantità di cibo ingerito. Non a caso, molte persone che lamentano un calo dell'umore (ad esempio una depressione pre-mestruale, vedi sindrome pre-mestruale) avvertono un bisogno importante di dolci (ricchi di carboidrati semplici) e cioccolato (contiene e favorisce la produzione di serotonina, perché ricco di zuccheri semplici, oltre che di sostanze psicoattive). Quanti hanno sperimentato la sensazione delle "farfalle nello stomaco" durante una conversazione stressante o un esame? È solo un esempio delle emozioni della pancia, come nausea, paura, ma anche dolore e angoscia. Il sistema nervoso dell'intestino comunica con quello centrale. E quando l'intestino soffre, ad esempio per la sindrome del colon irritabile, la persona ne risente anche a livello psichico. I bambini che soffrono di colon irritabile da piccoli, hanno la quasi certezza di soffrire anche da grandi, di ansia e/o depressione.

Il cervello di sotto quindi, non è solo legato alle reazioni al cibo ingerito, ma può pensare, prendere decisioni, provare sensazioni autonomamente da quello di sopra, come insegna la neurogastroenterologia, vedi la colite, l'ulcera, i bruciori di stomaco ecc. che sono proprio malattie causate dallo stress (emozioni forti, non digerite). Diversamente dai neuroni contenuti nella scatola cranica, quelli sparsi in tutto il resto del corpo possono essere "massaggiati". Inoltre i centri nervosi visceroaddominali possono essere stimolati col respiro addominale (non toracico), come insegnano tutte le discipline orientali. Dunque stress e ansia pesano sull'intestino e ne alterano il funzionamento. Insomma, nella pancia c'è un cervello che assimila e digerisce non solo il cibo, ma anche informazione ed emozioni che arrivano dall'esterno. Per trattare i disturbi funzionali del tratto gastroenterico varie tecniche di meditazione si sono dimostrate utili. Bisogna avere inoltre un'alimentazione sana (pochi latticini, molte verdure, molta frutta, poche proteine animali) e combinare in maniera corretta gli alimenti. E questo lo dicevano anche i nostri "vecchi": la testa si lucida se l'intestino si scarica, prendete nota cari amici miei!

**MEISTERSINGER**

**RITUALS OF TIME**

**Abeni**  
Orologeria e gioielleria

P.zza V.Veneto, 21 - 25064 Gussago - Tel. 030 2770305 - Fax 030 2770305  
www.abenigioidelli.it

**PUNTI DI PARTENZA**



**Retapps**

Via Enrico Stassano 29 - 25125 Brescia  
Settore: Informatico

Numero Posti: 1 **Programmatrice/tore junior Android**

Requisiti: Per inserimento in team di prodotto. Si richiede: conoscenza delle tecnologie e architetture legate allo sviluppo di applicazioni mobile Android con linguaggio Java; buona conoscenza del linguaggio Java; conoscenza del SDK Android; conoscenza di strumenti per il lavoro in team (bug tracker, wiki, git). Modalità di contatto: Telefonare al 0303581688 o inviare CV per posta elettronica m.gasparetto@retapps.com - Referente: Sig. Marco Gasparotto.

**Centro Formazione Avanzata**

Via Vittorio Emanuele II, 28 - 25030 Roncadelle (Bs)  
Settore: Formazione

Numero Posti: 1 **Formatrice/tore**

Requisiti: Per corsi di AutoCad e Inventor. Si richiede: laurea; esperienza nel campo della formazione; automunita/o. Sede di lavoro: Brescia e province limitrofe. Modalità di contatto: Inviare CV per posta elettronica risorseumane@caonline.it - Referente: Ufficio Risorse Umane.

**Franciacorta International Circuit Daniel Bonara**

Località Bargnana - 25030 Castrezzato (Bs)

Settore: Autodromo - Numero Posti: 1

**Addetta/o supporto area commerciale**

Requisiti: Per preventivazione, budgettizzazione e pianificazione delle offerte commerciali; sviluppo commerciale progetti in atto. Si richiede: laurea in Economia o in Lingue e letterature straniere con indirizzo economico; ottima conoscenza della lingua inglese, disponibilità immediata; residenza nelle zone limitrofe. Requisito preferenziale: esperienza in area commerciale. Sede di lavoro: Castrezzato (Bs). Modalità di contatto: Inviare CV per posta elettronica michelamiglio.ag@gmail.com - Referente: Sig.ra Michela Miglio.

**Lilla Spa**

Via San Rocco, 71/73 - 25080 Mazzano (Bs)  
Settore: Commercio abbigliamento

Numero Posti: 1 **Tirocinante**

Requisiti: Per reparto grafico. Si richiede: laurea/diploma; conoscenza approfondita della suite adobe (Illustrator, Photoshop); conoscenza approfondita dei principali social media; gradito utilizzo CSM. Sede di lavoro: Molinetto di Mazzano (Bs). Modalità di contatto: Inviare CV per posta elettronica work@lilla.it - Referente: Ufficio del personale.

**Multipress Srl**

Strada statale 11, 126 - 25011 Calcinato (Bs)  
Settore: Costruzione macchine da stampa flessografica

Numero Posti: 1 **Elettrico**

Requisiti: Per preparazione schemi elettrici a computer. Si richiede: esperienza; residenza in zone limitrofe. Sede di lavoro: Calcinato (Bs). Modalità di contatto: Telefonare al 0309980388 oppure inviare CV per posta elettronica produzione@multipress.it o tramite fax 0309969686 o per posta ordinaria - Referente: Sig.ra Enza.

**Calzificio Bonadei srl**

via I Maggio Trav III 2 - 25035 Ospitaletto (Bs)  
Settore: Produzione Accessori Abbigliamento

Numero Posti: 1 **Meccanico**

Requisiti: Per macchine tessile. Si richiede: diploma istituto professionale; buona conoscenza PC; conoscenza italiano e inglese. Sede di lavoro: Ospitaletto (Bs). Modalità di contatto: Inviare CV per posta elettronica bonadeisrl@gmail.com - Referente: Sig. Marco Bonadei.

**Elettroplastica Spa**

Via del Commercio 1 - 25039 Travagliato (Bs)  
Settore: Elettrodomestici

Numero Posti: 1 **Progettista junior 3D**

Requisiti: Per ufficio tecnico. Si richiede: età massima 28 anni; diploma di maturità tecnica o laurea in Disegno industriale; uso software di disegno 3D; capacità di progettazione e ingegnerizzazione dei prodotti industriali. Sede di lavoro: Travagliato (Bs). Modalità di contatto: Telefonare al 0302583990 oppure inviare CV per posta elettronica sara@elettroplastica.com - Referente: Sig.ra Sara Pigoli.

**Il Gelso Coop. Soc. Onlus**

Via Foscolo, 50/a - 25016 Ghedi (Bs)  
Settore: Ecologia

Numero Posti: 1 **Impiegata/o**

Requisiti: Per inserimento di formulari e registri di carico e scarico dei rifiuti. Si richiede: ottima conoscenza dei software WIN WASTE e ECOSYSTEM. Tipo di contratto: part time (20 ore). Sede di lavoro: Ghedi (Bs). Modalità di contatto: Inviare CV per posta elettronica giuseppe.sommese@coopilgelso.it - Referente: Dott. Giuseppe Sommese.

**Studio GM Srl**

Via Aldo Moro, 13 - 25124 Brescia  
Settore: Studio Commercialista

Numero Posti: 1 **Contabile**

Requisiti: Per studio commercialista. Si richiede: competenze consolidate in contabilità (prima nota, dichiarazioni IVA, scritture contabili, bilancio, dichiarazioni dei redditi); conoscenza programma ZUCCHETTI; esperienza pluriennale preferibilmente maturata presso studi commercialisti. Modalità di contatto: Inviare CV per posta elettronica commbs@email.it - Referente: Dott. Gasparri.

**Poliambulatori San Bernardino srl**

Via San Bernardino 48 - 25087 Salò (Bs)  
Settore: Sanità privata

Numero Posti: 1 **Ostetrica**

Requisiti: Per ambulatorio ostetrico. Si richiede: laurea. Sede di lavoro: Salò (Bs). Modalità di contatto: Inviare CV per posta elettronica info@poliambulatoriosanbernardino.it - Referente: Sig.ra Elena.

**Brixia Plast srl**

Via G. Falcone - 25035 Ospitaletto (Bs)  
Settore: Commercio

Numero Posti: 1 **Commerciale Italia**

Requisiti: Si richiede: laurea; buone capacità relazionali; esperienza; disponibilità a trasferire. Sede di lavoro: Ospitaletto (Bs). Modalità di contatto: Inviare CV per posta elettronica commerciale@neutronix.it - Referente: Responsabile del personale.



**ITALIAN MAKERS VILLAGE: IL FUORI EXPO DI CONFARTIGIANATO**  
Il presidente Eugenio Massetti:

“Una vetrina per esporre il nostro meglio”

Un villaggio del saper fare bene italiano, dedicato al Made in Italy e realizzato da Confartigianato, allestito nel capoluogo lombardo a corollario dell'Esposizione universale. È l'Italian Makers Village, il Fuori Expo di Confartigianato, uno spazio espositivo di 1.800 metri quadrati, che sarà allestito in via Tortona, nel cuore della movida milanese, dal 30 aprile al 2 novembre e che vedrà protagoniste anche le aziende bresciane. Un vero laboratorio artigiano trasformato per l'occasione in palcoscenico espositivo. Una vetrina per quasi mille imprese artigiane che potranno promuovere a rotazione settimanale i propri prodotti e servizi e incontrare delegazioni straniere. Modernità e tradizione per un luogo che, per sei mesi, ospiterà anche eventi, rassegne, incontri, percorsi tematici e laboratori. Il presidente di Confartigianato Imprese Unione di Brescia e Lombardia Eugenio Massetti è ottimista, anzi "expottimista": «Portiamo le imprese bresciane a Expo, anzi le portiamo al Fuori Expo. Abbiamo creduto subito in Expo, era un'occasione da cogliere al volo e lo abbiamo fatto. Un'occasione, in primis, per le Pmi. Non abbiamo solo prodotti da presentare, ma nell'Italian Makers Village vogliamo raccontare il mondo dell'artigianato in tutti i suoi aspetti, dall'unicità dei prodotti alla loro storia. Perché le regole per entrare in Expo sono rigide e non abbiamo solo imprese eccellenti nell'agrifood. Sfrutteremo il Padiglione Italia anche come hub per rimbalsare i visitatori in via Tortona in modo da ottimizzare al massimo le vetrine e far conoscere i nostri prodotti» continua Massetti.

Uno spazio smart, innovativo, tutto votato a metter insieme persone e imprenditori, idee, conoscenze ed esperienze. Nell'area di via Tortona ci saranno 30 stand espositivi, 10 spazi all'interno dello store delle Eccellenze, spazi dedicati allo Street Food e due spazi dedicati della ristorazione con i laboratori del Gusto e Show-cooking, 1 sede di incoming per gli incontri con le delegazioni commerciali. In questo modo, le imprese potranno promuovere e commercializzare, ad un pubblico mondiale di visitatori, le loro realtà e i loro prodotti d'eccellenza. Altro obiettivo che si è posto Confartigianato è quello di facilitare e favorire gli incontri B2B su scala internazionale e valorizzare l'aspetto culturale dell'artigianato italiano attraverso mostre, convegni, allestimenti ed eventi ricreativi e gastronomici. Sei mesi di eventi, rassegne, incontri, percorsi tematici e laboratori per far incontrare le eccellenze artigianali italiane e i visitatori di Expo 2015. Un luogo in cui tradizione e modernità si fondono per offrire al pubblico tutte le emozioni del Made in Italy. Conclude il presidente Massetti: «L'Italian Makers Village sarà un luogo in cui la qualità produttiva torna ad essere il simbolo dell'Italia nel mondo. Expo è un'occasione imperdibile per riprendere il filo di tutto quanto e creare una logica integrata di cui il nostro Paese ha bisogno. Magari non risolverà tutti i problemi, ma aiuterà».



Nella foto: il presidente di Confartigianato Imprese Unione di Brescia e Lombardia Eugenio Massetti

**IN CONVEGNO L'ARTIGIANATO 2.0**  
**In Confartigianato si immagina il lavoro del futuro con l'innovazione di oggi**

Artigiani di lungo corso e "smanettoni" si sono ritrovati presso la sede di Confartigianato Imprese Unione di Brescia di via Orzinuovi 28 all'incontro: "Artigianato 2.0, impresa, giovani e innovazione". Nella prima di una delle tante iniziative che seguiranno su questo tema, il presidente di Confartigianato Imprese Unione di Brescia Eugenio Massetti ha esordito spiegandone le motivazioni: "Tra innovazione ed idee, siamo qui per cercare di descrivere, o meglio scrivere, il mondo del lavoro di domani. C'è bisogno di adeguarsi alle esigenze del mercato e fare delle nuove tecnologie non solo teoria, ma una pratica per cambiare il modo di lavorare e realizzare i prodotti. Non è il futuro, ma il presente. Occasione unica per restare competitivi". "Proprio perché artigiano è innovazione e know-how, cioè sapere e saper fare, bisogna assegnare nuove funzioni a vecchi prodotti e fare della bottega tradizionale, una vetrina sul mondo" commenta Anna Maria Piccione, presidente regionale di Confartigianato ICT Innovation & Communication Technology. E le possibilità ci sono tutte, due mondi complementari e che si devono e possono avvicinare per trarne forza a vicenda. Marco De Paolis, avvocato consulente per l'internazionalizzazione e nuove start up, parla con entusiasmo, grazie all'esperienza sul campo, della recente normativa fortemente agevolativa per start up che investono in innovazione e al progetto di adozione di una di queste per diversificare gli investimenti. Per l'ingegnere-artigiano Paolo Bellagente, Ceo Exerit srls e presidente Studenti ASME Brescia: "Tecnologia è anzitutto competenza e ricerca, che va conosciuta, ma soprattutto condivisa in rete. Con lo sforzo di lavorare per abbassare l'impatto ambientale, migliorare le condizioni di vita di tutti". "L'artigiano 2.0 è l'artigiano che cambia e mette cose nuove in ciò che fa" per Raimondo Bruschi, digital champion e presidente Smartcity Brescia - che prosegue con una serie di video e nozioni su stampanti 3D e il futuro "open", collaborativo, dove arte, design, tecnologia e sostenibilità diventano i nuovi modelli di business che permettono di innovare, fare ricerca e creare nuove nicchie di mercato grazie al web, leva ormai indispensabile per promuovere la propria azienda, vendere i prodotti e restare globalmente connessi. Con le domande di Gianni Bonfadini, giornalista del Giornale di Brescia, il ritmo si fa incalzante: smart city, makers, talent garden, fablab, co working, crownfounding: qualcuno sgrana gli occhi e tende le orecchie, ma la sostanza, riportata dal globale al locale è ben nota e spesso, anche qui, già realtà. Che sia una nuova rivoluzione industriale, come qualcuno l'ha definita, la ripresa parte anche da qui e l'artigianato e l'impresa a Brescia vuole stare al passo con i tempi.

Fonte: Informagiovani - Brescia  
Annunci pubblicati da INFORMALAVORO  
Bollettino settimanale di annunci di lavoro.  
giorno di pubblicazione: Venerdì n° 1 del 16/01/2015

Tutti gli annunci riportati sul bollettino Informalavoro, in base alla legge 125/91-art.4: parità di trattamento tra uomini e donne in materia di lavoro, sono da intendersi riferiti ad entrambi i sessi.  
email: infogiovani@comune.brescia.it telefono: 0303751480 - 0303753004

## Dal bianco al... verde

La recente, forte nevicata dello scorso 5 e 6 febbraio non solo ha imbiancato a lungo la Franciacorta. Ha pure creato una situazione particolare che ha richiesto l'impegno dei tecnici di Franciacorta Rinnovabili, la società che gestisce l'impianto di compostaggio e di produzione di energia elettrica da biomasse legnose vergini di Rodengo Saiano.



La neve, caduta copiosa in un arco di tempo ristretto, ha infatti gravato col proprio peso i rami e la struttura di molte piante presenti ai lati delle strade dei comuni dell'Ovest bresciano. Risultato? Alberi piegati, rami caduti sulla sede stradale, e potenziali situazioni di pericolo sulle vie dei nostri paesi. Vittime in particolare quelle tipologie di pianta non autoctone, e che quindi hanno nelle proprie caratteristiche una minor resistenza ed eventi climatici tipicamente invernali.

La corsa a risolvere con tempestività una situazione che potenzialmente avrebbe creato non poche problematiche alla circolazione stradale e alla sua sicurezza ha trovato in Franciacorta Rinnovabili, ed in particolare nel partner Paradello Ambiente, un valido supporto. Chiamati da diverse realtà del nostro territorio, e mettendo a disposizione la loro esperienza pluriennale nell'ambito delle attività tipiche del settore del verde, i tecnici addetti al taglio piante si sono infatti prodigati nella potatura dei rami resi pericolanti, procedendo alla messa in sicurezza degli alberi e conferendo quindi verso l'impianto a biomasse i quantitativi di verde raccolto. Presso l'impianto di Rodengo, poi, i materiali sono stati come di consueto attentamente vagliati all'ingresso, selezionando la parte verde (fogliame ecc.) per l'area di compostaggio, e avviando invece la parte legnosa verso le attività di recupero energetico.



Il risultato? Un ulteriore contributo alla creazione di compost, prezioso per le colture, ed energia elettrica certificata rinnovabile ceduta in rete.

Da una situazione di criticità, quindi, si è potuto mettere in campo una soluzione vicina al territorio, affidando ad esperti del settore il contenimento delle problematiche scaturite da un evento meteorologico che - come può accadere - rischiava di creare ulteriori disagi alla cittadinanza.

## La genitorialità

La genitorialità è la capacità di prendersi cura del figlio che come coppia si è messo al mondo, laddove per cura si intende tutto ciò che serve per portare un essere totalmente incapace di sopravvivere ad un livello accettabile di autonomia e di equilibrio personale nella gestione della propria vita.

A ben pensarci, ciò che appare come un processo naturale, che ha riguardato e riguarda miliardi di persone, è in realtà un operato di grande complessità e raffinatezza.

Sia nella parte più istintiva della maternità e della paternità, che vede mettere in atto comportamenti di protezione, di cure fisiche, di nutrizione del bambino e che risponde verosimilmente a degli imperativi legati alla continuazione della specie (filogenesi), che negli aspetti via via più evoluti e quindi sempre più determinati dalla cultura, che riguardano l'educazione del figlio, sono presenti livelli di grande profondità e competenza. Essere genitore biologico significa mettere al mondo un figlio, ma il significato vero, quello del ruolo genitoriale, implica una serie infinita di competenze, per niente scontate.

Quella di base, la più importante, è di tipo relazionale. Qualcuno ha detto che "non esiste qualcosa come un neonato", e la stessa cosa si può dire del genitore: ognuno non esiste senza l'altro, l'esistenza dell'uno determina quella dell'altro. Di conseguenza la capacità di sintonizzarsi con la mente del bambino, per ascoltarlo, capirne i bisogni, sia materiali che affettivi e rispondervi, si rivela come la parte essenziale.

Trascuratezza non significa solo un bambino non curato nell'aspetto o nell'alimentazione, ma soprattutto un bambino negato, non riconosciuto nella sua esistenza, non rispecchiato negli occhi di una madre o di che ne assolve le funzioni. Ben lo sappiamo ormai che la non attenzione affettiva e psicologica verso il piccolo può portare alla morte psichica (depressione profonda) e addirittura a quella fisica.

La genitorialità nasce quindi dalla disponibilità a fare spazio dentro di sé per accogliere il figlio, perché solo questo permette poi di costruire la relazione. Ascolto? Riconoscimento? Relazione? Rispecchiamento? Facili o difficili? Ovvii, istintivi o doti che un genitore "sufficientemente buono" deve curare? Beh, premesso che di "ovvio" alla fine non c'è davvero nulla, così come non può essere facile l'impresa di trasformare un piccolo essere totalmente incapace di badare a sé stesso in un giovane adulto, in realtà la possibilità di esercitare tali essenziali funzioni deriva, per il genitore, dall'aver raggiunto un sufficiente livello di identità, dall'aver risolto i principali conflitti interni, dall'aver sciolto la dipendenza psicologica dai propri genitori.



Dr.ssa Elena Scutra | Psicologa Psicoterapeuta

Gussago - Cell. 335 6318099 - elenascutra@libero.it

**Sicurezza nell'acquisto**

# AutoUnica

BRESCIA - Via Vallecamonica, 19/H  
Cell. 348 6019248 - e-mail: info@autounica.com

**La garanzia la mettiamo noi**

<p>€ 5.900</p> <p>ALFA ROMEO 147 1.6 DISTINCTIVE GPL Anno 06/2007, 97000 km, Cerchi in lega, ESP, Boardcomp, Cruise Contr, Volante multifunzione, Clima, MP3, ABS</p>	<p>€ 13.900</p> <p>AUDI A1 1.4 TFSI S-TRONIC AMBITION BENZINA Anno 01/2011, 75000 km, Cambio auto, l. pelle, Boardcomp, ESP, Volante multif, Clima auto, ABS, Antifurto</p>	<p>€ 12.900</p> <p>BMW 118 D 2.0 5 PORTE FUTURA DPF DIESEL Anno 01/2011, 143000 km, Xenon, Boardcomp, Park Dist, ESP, Cruise, ABS, Clima auto, Filtro antip, MP3, Volante multif, Antifurto</p>	<p>€ 13.900</p> <p>BMW 120 D CABRIO ELETTA DIESEL Anno 12/2008, 123000 km, ESP, Park Dist, Portapacchi, ABS, MP3, Filtro antiparticolato, Clima auto, Antifurto</p>	<p>€ 10.900</p> <p>BMW X3 2.0D FUTURA DIESEL Anno 09/2005, 96000 km, l. pelle, Park Dist, Trazione integrale, Boardcomp, Portapacchi, ABS, MP3, Clima auto, Antifurto</p>
<p>€ 4.900</p> <p>CITROEN C3 PLURIEL 1.6 16V Sensodrive BENZINA 04/2005, 64000 km, Cambio auto, Boardcomp, ESP, Tetto apribile, ABS, Cruise, Volante Multif, Clima auto, Antifurto</p>	<p>€ 9.900</p> <p>PEUGEOT 208 1.2 VTI ACTIVE Neopatentati BENZINA 06/2013, 11000 km, ESP, Boardcomp, Cruise, Volante multif, Bluetooth, Clima, MP3, ABS, Antifurto</p>	<p>€ 9.900</p> <p>RENAULT Kangoo 1.5 DCI 3 porte BE BOP DIESEL 02/2010, 99000 km, ESP, Antifurto, Filtro antip, MP3, Boardcomp, Tetto apribile, ABS, Portapacchi, Volante multif, Clima,</p>	<p>€ 10.900</p> <p>OPEL Antara 2.0 CDTI Edition Plus DIESEL 06/2009, 205000 km, Cambio auto, ESP, Boardcomp, l. pelle, Park Dist, Traz integr, Portap, MP3, Clima auto, Volante multif,</p>	<p>€ 11.900</p> <p>MINI Clubman 1.6 COOPER S CHILI BENZINA 03/2009, 84000 km, ESP, Park Dist, Boardcomp, l. pelle, Cruise, ABS, MP3, Clima auto, Bluetooth, Antifurto</p>
<p>€ 11.900</p> <p>OPEL Meriva 1.4 ELECTIVE BENZINA Anno 06/2013, 36000 km, Boardcomp, ESP, Cruise, Clima, ABS, MP3, Clima auto, Antifurto</p>	<p>€ 7.900</p> <p>FIAT 500 1.2 LOUNGE Tetto Panorama BENZINA Neopatentati 06/2008, 66000 km, Boardcomp, ABS, MP3, Clima, Antifurto</p>	<p>€ 8.900</p> <p>KIA Soul 1.6 CVT ACTIVE BENZINA Anno 11/2010, 45000 km, ESP, Boardcomp, MP3, Clima, ABS</p>	<p>€ 6.900</p> <p>FIAT Panda 1.2 4x4 CLIMBING BENZINA Anno 02/2006, 69000 km, Boardcomp, Portapacchi, ABS, MP3, Clima</p>	<p>€ 14.900</p> <p>FORD B-Max 1.6 Powershift BENZINA 04/2014, 17000 km, ESP, Xenon, Boardcomp, Cruise, MP3, Clima auto, Bluet, Volante multif</p>

## l'aforisma

«È più facile essere un eroe, che un galantuomo.  
Eroi si può essere una volta tanto; galantuomini, si dev'essere sempre».

Pirandello

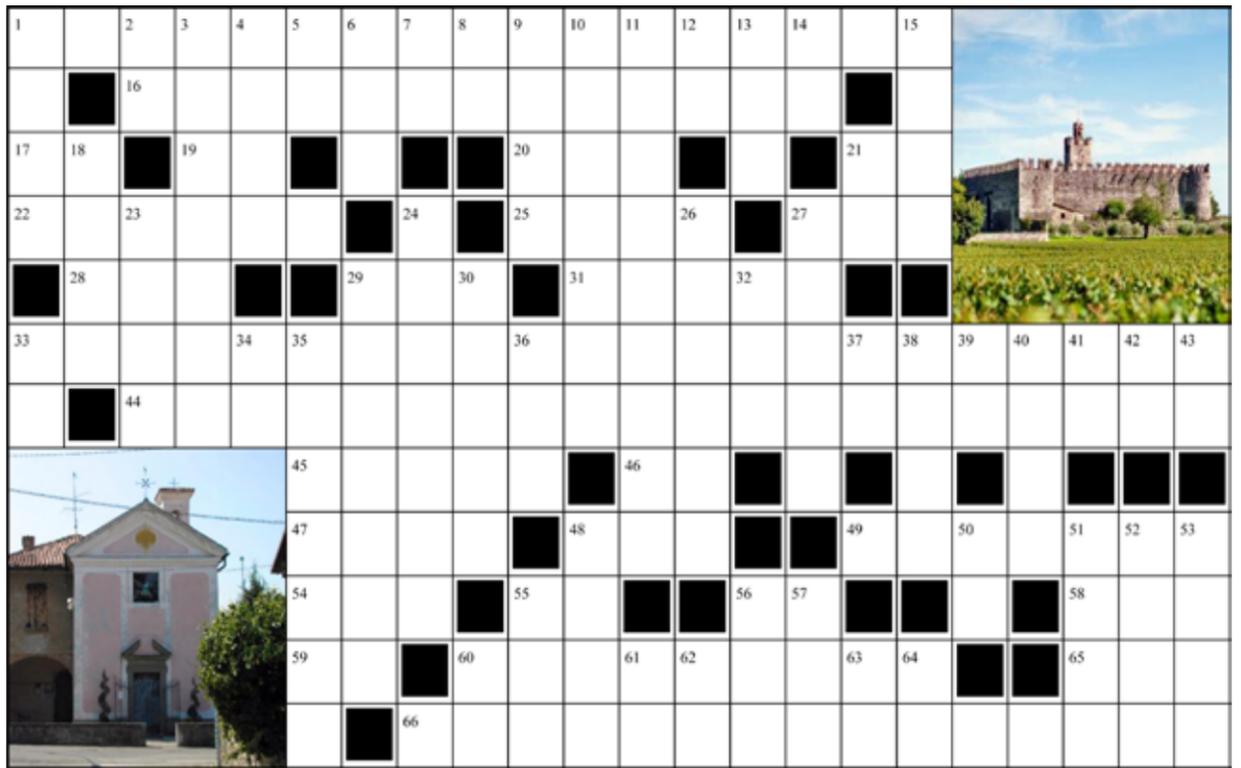


Buono a sapersi!

Curiosità sul cervello

- Il peso medio del cervello è di 1,3 chili, e varia in base all'etnia.
- Il 75% del cervello è composto di acqua.
- Alla nascita, il cervello contiene già quasi il numero di cellule di un cervello adulto.
- Gli studi con l'encefalogramma hanno dimostrato che il cervello è più attivo quando dormi che quando sei sveglio.
- L'università di Harvard contiene una magazzino con 7.000 cervelli conservati per ricerche scientifiche. No, non è una figura retorica!
- In media il cervello fa 70.000 pensieri al giorno.
- La correlazione fra mente e corpo è fortissima. Si stima che il 50 - 70% delle visite in ospedale per problemi fisici derivino da problemi psicologici (non necessariamente malattie mentali).
- Aristotele credeva, erroneamente, che la sede del ragionamento fosse nel cuore. Errore simile per gli antichi egizi, che ritenevano il cuore il contenitore dell'anima. Infatti nell'imbalsamazione conservavano attentamente tutti gli organi, tranne il cervello (che veniva bollato come inutile e scartato).
- L'emisfero sinistro del cervello controlla la parte destra del corpo, e vice versa.
- I mancini stanno aumentando. Nel mondo chi scrive con la mano destra è il 89,6% del totale, con la sinistra il 10,6% e gli ambidestri sono lo 0,34%. Tu in quale categoria rientri?

## Il Cruciverba Franciacortino



© Photobouquet di Fabrizio Zanier - Rodengo Saiano - www.fotob.it

**ORIZZONTALI** - 1. Una delle strutture dell'edificio storico della foto in alto a destra - 16. Famiglia nobile che abitò l'edificio storico della foto in alto a destra - 17. Legge regionale - 19. Le prime di Soiano del Lago - 20. Storica azienda italiana che opera nel settore della produzione di semilavorati e di leghe di rame - 21. Pari agli onori - 22. Mollusco terrestre con corpo strisciante e viscido - 25. Personaggio dei fumetti molto muscoloso e verde - 27. Castigo, pena - 28. Tomografia assiale computerizzata (sigla) - 29. Preposizione articolata - 31. Crimine, delitto - 33. L'edificio religioso della foto in basso a sinistra - 44. Vi è dedicato l'edificio religioso della foto in basso a sinistra - 45. Principe arabo - 46. La seconda nota - 47. Una frazione di Gussago - 48. Segue il bis - 49. Comune franciacortino - 54. Collera - 55. Genova sulle targhe - 56. Al centro di Asti - 58. La 'A' della RAF - 59. Coda di pavone - 60. Il comune con l'edificio storico della foto in alto a destra - 65. Tramvie Elettriche Bresciane - 66. L'edificio storico della foto in alto a destra

**VERTICALI** - 1. Guglielmo, eroe leggendario svizzero - 2. Iniziali della Carrà - 3. Dermatosi cronica infiammatoria che colpisce prevalentemente il sesso femminile - 4. Il padre di Matusalemme - 5. Dote senza pari - 6. Uno a Bonn - 7. Legge Fallimentare - 8. In fondo al giornale - 9. Antico simbolo sacro egizio conosciuto anche con il nome di croce ansata - 10. Militare del Giappone feudale, appartenente alla casta aristocratica dei guerrieri - 11. Lo si fa al bancomat - 12. Pari nel peso - 13. Centosessanta romani - 14. Nei moli e nei porti - 15. Il comune con l'edificio religioso della foto in basso a sinistra - 18. La bisnonna di David, mitico re di Israele - 21. Mezzo Nilo - 23. Con la sua farina si fa la polenta - 24. MM nella numerazione romana - 26. Titolo imperiale tedesco - 27. Frazione di Monticelli Brusati - 29. Nel gioco della dama, muovere una pedina dell'ultima fila - 30. Sorridente - 32. Teatro Stabile d'Abruzzo - 33. All'inizio di Colombaro - 34. Fanno d'un aio un asino - 35. Nativa, abitante della Val d'Adige - 36. Sonda della NASA per lo studio della Luna (sigla) - 37. Una vettura prodotta dalla casa automobilistica tedesca Audi - 38. Un'opera lirica in quattro atti di Giuseppe Verdi - 39. Il simbolo dello zeptosecondo - 40. Tipiche abitazioni rurali russe - 41. Sono pari nei voti - 42. Iniz. di Machiavelli - 43. Nel team - 48. C'è il 'crash' e il 'pop' - 50. La prima nota - 51. Pagamento in successive scadenze - 52. 'No' Russo - 53. Ciechi - 55. Si vende anche in bombole - 56. Tre lettere... per una società - 57. Il principio essenziale e fondamentale dei Cinesi - 60. Paratico... all'inizio - 61. In fondo al paese - 62. Pari al miele - 63. Il simbolo del nanofarad - 64. Le vocali in prosa

per sorridere un po'...



Guardi che il problema è molto più grave di quello che pensavo... la sua batteria ha bisogno di un'auto nuova!

Signore, se non mi aumentate lo stipendio di cento euro al mese, io dirò a tutti i miei colleghi che me lo avete già aumentato di duecento euro ma a loro no!

- Imputato... mi spieghi in che modo è riuscito a scardinare la cassaforte.  
- E' inutile, Vostro Onore, lei non riuscirebbe mai a rifarlo!

Due anziani contadini sposati da quarant'anni, litigano tutti i giorni. Un giorno però, stranamente tranquilli, la donna dice: - Domani è il nostro anniversario di matrimonio. Ho pensato di ammazzare il tacchino...  
- E perché? Non è mica colpa sua se ci siamo sposati!!!

ABBIGLIAMENTO BAMBINI E RAGAZZI DA 0 A 18 ANNI



i nostri marchi:  
MAYORAL  
BOBOLI  
NOIBEL  
SARABANDA  
e tanti altri...

presentando questo coupon avrai diritto ad uno sconto del 15% sui capi della nuova collezione primavera Mayoral, Boboli e Sarabanda (con una spesa minima di € 50)

non cumulabile con altre offerte. scade il 31 marzo 2015

via Marconi 11, Rodengo Saiano - tel. 030 6810434



NON PERDERE L'ANNO!

366.4533997 - 348.6917554 - 030.8085278

CENTRO STUDI SAN PIO

RECUPERO ANNI SCOLASTICI

Da oltre 10 anni aiutiamo gli studenti di Brescia a superare gli esami con un percorso personalizzato

Cambio piano di studi e iscrizione anche in corso d'anno

Istituti Tecnici • Licei • Istituti Professionali  
Sedi di esame certificate

Via Bassiche 47/E - 25122 Brescia  
segreteria@sanpiobrescia.it

AUTOMONTE  
PADERNO

CENTRO REVISIONI

AD OGNI REVISIONE EFFETTUATA UN OROLOGIO IN OMAGGIO!



VIA DELL'OLMO 8, PADERNO FC (BS)  
TEL. 030 6857001

NOVITÀ: ANCHE REVISIONI MOTO E MOTORINI

numeri  
utili

NUMERI DI PUBBLICA UTILITÀ

Carabinieri: 112  
Polizia: 113  
Ambulanza: 118  
Vigili del Fuoco: 115  
Guardia di Finanza: 117  
Telefono Azzurro: 02.550271  
Telefono Rosa: 06.37.51.82.82

Distretti Sanitari

**ISEO**  
Via Giardini Garibaldi, 2 - Tel: 030/7007682  
**CHIARI**  
Piazza Martiri della Libertà, 25 - Tel: 030/7007011  
**GUSSAGO**  
Via Richiedei, 10 - Tel: 030/2499911

RODENGO SAIANO

**Comune**  
Piazza Vighenzi, 1 - Tel: 030 6817711  
**Biblioteca**  
Via Brescia, 2 - Tel: 030 6810202  
**Orari S. Messe domenicali**  
Padergnone: 8.00 - 10.30 - 18.30  
Saiano Cristo Re: 7.30 - 9.00 - 10.30 - 17.00  
Rodengo S. Nicola di Bari: 8.00 - 9.30 (solo nel periodo degli incontri di catechismo) - 10.30 - 18.00  
**A.V.I.S.**  
Via Brescia, 46/a - Tel: 030 6119406 - referente 338 4828478  
**Associazione Sportiva Dilettantistica Virtus Rodengo**  
Via Colombaia, 2 - Tel: 030 6810986, 030 6816644  
**MONDO X**  
Via Pavoni, 15 - Tel: 030.611161 web: www.mondox.it  
**CLUB 33**  
Via Canterana, 2 Tel: 030.610282 web: www.club33rs.it  
**Associazione Culturale Musicale Bandistica Accademia Dei Suoni** - Via S. Rocco, 1 - Tel: 030 6119644  
**Associazione Punto Missione - Onlus**  
Via Luigi Einaudi, 1 - Tel: 030 6811331

PADERNO FRANCIACORTA

**Comune**  
Via Toselli, 7 - Tel: 030 6853911  
**Biblioteca**  
Piazza Della Libertà, 1 - Tel: 030 657204  
**Orari S. Messe domenicali**  
8.00 - 10.00 - 18.00  
**A.N.A. Associazione nazionale Alpini** - Via Leonardo da Vinci, 19  
referente Mafessoni Giuseppe - Tel: 333/2543387  
**Compagnia Teatrale Funtani de Giona**  
Compagnia teatrale Commedie in dialetto bresciano  
Via Mazzini, 55 - Mail: emme.ci.52@inwind.it (Corsini Mario)  
Referente Del Bono Fiorenzo - Tel. 328.2550009  
**Sezione Cacciatori**  
Via Roma, 8 - Referente: Claudio Marini  
**Argo Squadra Gr. Cinofilo Protezione Civile**  
c/o Bani Luciano, Via Dei Tre Cortili, 5 - Tel: 3397307247  
**A.Ge Associazione genitori**  
Referente sig.ra Zanini - Tel. 347.1206520 - agepaderno@age.it

PASSIRANO

**Comune**  
Piazza Europa, 16 - Tel: 030 6850557  
**Biblioteca**  
Piazza Europa, 16 - Tel: 0306850557  
**Orari S. Messe domenicali**  
8.00 - 9.30 - 11.00 - 18.30  
**Associazione volontari Camignone Monterotondo Passirano**  
Via Garibaldi, 1 - Passirano - Tel: 030 653498  
**Società Ippica Franciacorta Associazione Sportiva**  
Via Breda - Tel: 030 653610  
**Associazione Polisportiva Salute e Benessere**  
Piazza Europa - Tel: 030 6850822

GUSSAGO

**Comune**  
Via Peracchia Giancarlo, 3 - Tel: 030 2522919 Fax 030 2520911  
**Biblioteca**  
Piazza S. Lorenzo, 9 - Tel: 030 2770885  
**Orari S. Messe domenicali**  
S. Maria Assunta 7.00 - 8.30 - 10.00 - 11.15 - 18.30  
Civine - S. Girolamo 9.00  
Ronco di Gussago - S. Zenone 8.00 - 10.30  
Sale di Gussago - S. Stefano 7.30 - 9.45 - 11.00 - 18.00  
**Centro Culturale Pensionati**  
Palazzo Nava - via Nava, 36 - Tel: 030 25 22 934  
**A.V.I.S. Sezione Di Gussago**  
Via Richiedei Paolo, 6 - Tel: 030 2522001  
**Associazione Cristiana Lavoratori Italiani**  
Via Chiesa, 32 - Tel: 030 2522686  
**Fondazione Bresciana assistenza Psicodisabili**  
Via Sale, 36/F - Tel: 0302523819  
**Aido sezione di Gussago**  
via Casaglio, 7 - cell 348 2238250 - 331 4017658  
e.mail: aidogussago@gmail.com



spunti in cucina  
La minestra  
maritata

Ingredienti per 6 persone

- 1/2 gallina
  - 500 g di muscolo di manzo o di vitellone
  - 300 g di polpa di maiale (coscia o spalla)
  - 200 g di salsiccia napoletana piccante stagionata e 200 gr fresca
  - 100 g di caciocavallo stagionato
  - sale
  - pecorino dolce grattugiato (facoltativo) oppure Parmigiano grattugiato (facoltativo)
- Verdure (peso indicativo):
- 1/2 cavolo verza o 1/2 cavolo cappuccio
  - 500 g di torzella (cavolo del Vesuvio)
  - 300 g di cicorieta selvatica
  - 300 g di borragine
  - 300 g di piccole scarole
  - 500 g di bietola, meglio se selvatica



- 400 g di broccoli
- odori da brodo (1 cipolla, 1 costa di sedano, 1 carota, 3 pomodorini, gambi di prezzemolo)

Preparazione:

Inserire in una polenta molto ben capiente la gallina, la carne di manzo, le spezie. Aggiungere tre litri di acqua fredda e portare tutto a bollore. A questo punto aggiungere un poco di sale e lasciare la fiamma al minimo possibile per almeno tre ore. A metà, ossia dopo circa un'ora e mezza, aggiungere la polpa del maiale. Per quanto riguarda le verdure: una volta mondate vanno cotte a gruppi separati in acqua salata. Ad esempio la cicoria selvatica va cotta da sola, così come le verze; la scarola e la borragine invece possono essere cotte insieme. Le verdure vanno tolte ancora al idente dal momento che continueranno a cuocere nel brodo. Man mano che sono cotte vanno lasciate scolare nello solapasta. Quindi inserire la salsiccia sia fresca che stagionata nella casseruola con acqua fredda ma senza il sale. Lasciar cuocere per un'ora. Quando il brodo è pronto, filtrarne due litri abbondanti passandolo dal colino foderato con un panno bagnato e strizzato (questa operazione serve per sgrassarlo) e posizionarlo sul fuoco. Lasciare la carne immersa nel brodo rimasto. Premere con vigore le verdure fra le mani e aggiungerle nel brodo al quale si avrà cura di introdurre anche il caciocavallo fatto a cubetti e i due tipi di salsicce a rondelle. Sbollire dolcemente il tutto per circa trenta minuti. Nel frattempo disossare la gallina, togliere la pelle e tagliare a filettini la polpa. Ridurre a pezzetti anche la polpa di maiale. Amalgamare gallina e maiale al brodo con le verdure e dopo un minuto la zuppa è pronta.

appunti in agenda

**PAGANI**  
THE PRINTING PEOPLE

Via Divisione Acqui 10/12  
25065 - LUMEZZANE S.S. (Brescia) Italy  
tel.: +39 030 8920276 r.a.  
fax: +39 030 8920487  
mail: ufficio@tip-pagani.it  
www.tip-pagani.it

- ▶ CATALOGHI
- ▶ DEPLIANTS
- ▶ EDITORIA
- ▶ RIVISTE
- ▶ LAVORI COMMERCIALI

**ONORANZE FUNEBRI CARONTE**  
di Dasoli Andrea

**ONORANZE FUNEBRI CARONTE**  
Dasoli Andrea  
342.5232703 - 347.8125603  
RODENGO SAIANO  
MASSIMA SERIETÀ E ACCURATEZZA

**Il Craciverba Franciacortino**  
la soluzione



La soluzione ai problemi dentali di tutta la famiglia

# belsorriso®

AMBULATORI DENTISTICI

BRESCIA MILANO

IMPIANTO DENTALE  
A PARTIRE DA  
**€ 390,00**

IMPIANTI  
A CARICO  
IMMEDIATO

CORONA IN ZIRCONIO  
**€ 360,00**

OLTRE 9.000  
PAZIENTI  
TRATTATI

QUALITÀ E  
CONVENIENZA

### CLINICHE DENTALI D'AVANGUARDIA

- AMBIENTI ACCOGLIENTI E LUMINOSI
- 16 SALE OPERATIVE ● SALOTTINI PRIVATI POST-OPERATORI
- AREA GIOCHI BIMBI

### IGIENE E SICUREZZA

- REPARTO DI STERILIZZAZIONE AD ALTA TECNOLOGIA
- AMBIENTI COSTANTEMENTE SANIFICATI
- ACQUA TRATTATA MEDIANTE RAGGI UV

### RADIOLOGIA

- TAC DENTALE 3D
- RADIOLOGIA DIGITALE ENDORALE
- RADIOLOGIA PANORAMICA

### TRATTAMENTI

- ESTETICA DENTALE ● ODONTOIATRIA GENERALE
- PROTESI FISSE E MOBILI ● CHIRURGIA - IMPLANTOLOGIA
- PARADONTOLOGIA ● ORTODONZIA ● GNATOLOGIA

Direttore Sanitario Dott. Giovanni Francesco Acri Iscritto all'albo Medici-Odontoiatri di Brescia n° 05580

### AMBULATORI DENTISTICI BELSORRISO

Via O. Fallaci, 24 - CENTRO OVEST - Strada Prov. 235 - 25030 Brescia (Loc. Castel Mella)  
Tel. 030 2582204 (4 linee r.a.) - Fax 030 2584678 - info@belsorrisogroup.it - www.belsorrisogroup.it

AMPIO PARCHEGGIO GRATUITO

BUS NAVETTA GRATUITO\* stazione Metro  
\* Per informazioni 030 2582204



BRESCIADUE



BELSORRISO

Orario continuato: lunedì-venerdì 8,00/20,00 - sabato 8,00/14,00

PROTESI FISSA  
SU IMPIANTI  
IN 48 ORE\*

\* dall'intervento implantare

IGIENE ORALE  
**€ 40,00**

SBIANCAMENTO  
**€ 180,00**

OTTURAZIONE  
SEMPLICE (1ª classe)  
**€ 48,00**

PRENOTA LA TUA VISITA  
SENZA IMPEGNO



800 570 999